



ヘミシンク・セミナーのご案内



ヘミシンク・セミナーへようこそ

アクアヴィジョン・アカデミーでは、日本人を対象にした Monroe 研究所プログラムを開催しています。米国 Monroe 研究所への日本人ツアーのほか、日本国内でも Monroe 研の公式プログラムを実施しています。また、アクアヴィジョン・アカデミー独自の宿泊型セミナーや、日曜りの1日コース・2日コースのセミナーも多数用意し、全国各地で開催しています。お近くの会場にて、お気軽にご参加ください。



VISION : 株式会社アクアヴィジョン・アカデミーは、Monroe 研究所で開発されたヘミシンクの技術と、それを用いた教育プログラムとさまざまな知見を日本に正しく紹介し、多くの方に活用していただくことを目的に設立されました。

FACILITATORS : 日本におけるヘミシンクの第一人者である坂本政道が代表を務めています。坂本は、世界で10数名しかいない Monroe 研究所公認レジデンシャル・ファシリテーターの1人です。全国で活躍する7名のアクアヴィジョン・アカデミー公認ヘミシンク・トレーナーは、Monroe 研究所公認アウトリーチ・ファシリテーターの資格を有しています。

■セミナーのお問い合わせ・お申込み方法

1. ホームページから直接お申し込みいただけます。

<http://www.aqu-aca.com/>

2. 下記窓口までご連絡ください。セミナーの日程表、お申込書をお送りします。

アクアヴィジョン・アカデミー < セミナー窓口 >

TEL: 03-3267-6006 (平日 / 10:00 ~ 17:00)

FAX: 03-3267-6013



AQUAVISION ACADEMY

- ✓ ヘミシンクを聴くとすぐに寝てしまう。
- ✓ 自宅で聴いているけど、これでいいのかどうか不安。
- ✓ 本に書いてあるような体験が得られない。
- ✓ なかなか CD を聴く時間が確保できない。



アクアヴィジョン・アカデミーの ヘミシンク・セミナーにご参加ください。

- セミナーでは、トレーナーによる指導のもと、1日数本の CD セッションを集中的に行います。
- ヘミシンクの基礎知識から、ヘミシンクの正しい使い方、体験を得るためのコツなどをお伝えします。
- 参加者同士のグループエネルギーによる相乗効果によって、多くの方がさまざまな体験を得られています。



AQUAVISION ACADEMY

Monroe 研究所公認レジデンシャル・ファシリテーター
株式会社 **アクアヴィジョン・アカデミー**

Monroe 研究所とは

Monroe 研究所 (The Monroe Institute = TMI) は、米国ヴァージニア州にある、非営利の教育・研究機関です。人間意識の探究を主要な活動としており、特許取得済のオーディオ・サウンド技術、ヘミシンク = Hemi-Sync[®] を活用した研究活動で国際的に知られています。Monroe 研究所は、独自の教育プログラムと専門機関との共同研究を通して、人間の意識の成長と進化に大きく寄与しています。



Monroe 研究所は、ロバート・A・Monroe (1915-1995) によって設立されました。1958年、彼が42歳の時に、彼の人生を劇的に変える現象が起こりました。「体外離脱体験 (Out of Body Experience = OBE)」です。それをきっかけに自ら研究グループを率いて独自の研究を開始し、ヘミシンクとそれを用いたプログラムの開発に至ったのです。



Monroe 研究所では50年以上にわたって心理学、精神医学、医療、生化学、電気工学、物理学、教育学などさまざまな研究機関との学際的な共同研究を行っています。ヘミシンクの技術は、これら専門研究機関とのコラボレーションによって科学的にも証明され、臨床的にも応用されたテクノロジーとして、多くの称賛を得てきました。また、Monroe は既存の宗教のような教条主義に陥ることを極度に嫌い、人から教えられたり強制されたりするのではなく、自らの体験を通して発見することを最も重視しました。

ヘミシンクとは

ヘミシンクの基本的な原理は、ヘッドフォンを通して両耳に異なった周波数の音を聞かせる、というものです。例えば、片方の耳に100Hz、もう一方の耳に105Hzの音 (どちらも耳に聞こえる領域の音です) を聞かせたとすると、この二つの音が脳幹と呼ばれる部位で合成されて、その差5Hzで振動する「第三の周波数」(聞こえない音) が発生します。そのとき脳は、あたらしく脳幹で発生した5Hzに同調し、しかも右脳と左脳に同時に伝えられます。その結果、脳は自動的に5Hzの脳波に誘導され、さらに左右両脳が同調して活動するようになるのです。ヘミシンク (Hemi-Sync[®]) は、ヘミスフェリック・シンクロナイゼーション (Hemispheric Synchronization = 左右半球脳の同調) の略です。



ヘミシンク使用時の脳波図は、左右半球の脳波が同調して活動している様子を示しています。一方、不使用時の脳波図は、左右半球の脳波が異なる周波数で活動している様子を示しています。

■ヘミシンクの応用例

からだの健康

- ・免疫力向上のための心身の繋がりの強化
- ・病気や手術からの回復速度の向上

こころの健康

- ・ストレスの解放
- ・不安の解消
- ・心的エネルギーの補給

知覚の拡大

- ・意識状態の探索
- ・新しい知覚回路の開放

創造力と問題解決

- ・全体把握能力の拡大
- ・洞察力の獲得
- ・芸術的表現力の強化
- ・創造力の促進

瞑想

- ・精神の静寂
- ・深い瞑想状態の達成と維持

睡眠と夢

- ・安眠誘導
- ・睡眠周期の調整
- ・時差ボケ防止
- ・不眠症対策

学習と記憶

- ・注意力と集中力の改善
- ・知的処理スピードの向上
- ・過度な精神活動の減少
- ・新しい知見の獲得と維持
- ・注意欠陥・多動性障害の改善

■ヘミシンク・セミナーの参加目的

- 人間として成長したい。
- 本当の自分を知りたい。
- 自己実現を図りたい。
- 生きる目的を探したい。
- 過去世を体験してみたい。
- リモート・ビューイング (遠隔透視) に興味がある。
- ヒーリング能力を高めたい。
- ワンネスや至高体験を経験したい。
- ガイドやハイヤーセルフと呼ばれる存在と交信してみたい。
- 亡くなった肉親に会ってみたい。
- 救出活動をやってみたい。
- 宇宙探索をしてみたい。
- 未来探索をしてみたい。

■フォーカスレベル

- C1 意識が物質世界にしっかりある状態
- Focus 10 肉体は眠り、意識は目覚めている状態
- Focus 12 知覚・意識の拡大した状態
- Focus 15 無時間の状態 (単に存在する状態)
- Focus 21 この世 (Here) とあの世 (There) の架け橋の領域
- Focus 22 昏睡状態、ドラッグ、アルコール、白昼夢...
- Focus 23 囚われの世界 (執着状態/孤独状態)
- Focus 24-26 信念体系領域 (共通の信念や価値観)
- Focus 27 輪廻の中継点 (転生準備のための様々な場)





■ モンロー研究所プログラム

モンロー研究所のプログラムに参加できます。すべて日本語でOK。米国ツアーと国内受講に分かれますが、現在ほとんどのプログラムが日本で受講可能です。詳しくはお問い合わせください。



◆モンロー研ツアー (米国) [320,000円] (渡航費別)

ブルーリッジ山脈の中にあるモンロー研究所。外界から隔絶された素晴らしい自然環境の中で5日間、ヘミシンク体験を堪能します。出発から帰国まで、すべて弊社スタッフがサポートします。安心してご参加ください。

◆モンロー研プログラム (日本) [300,000円 (250,000円)]

ハケ岳南麓の緑あふれる豊かな自然に囲まれ、リラックスしてヘミシンクに集中できます。森の中のごちまもりとした二階建て。休憩時間にはラドン温浴、エステなど様々なサービス(有料)をご利用いただけるほか、遊歩道や散策路を楽しむこともできます。

●ゲートウェイ・ヴォエッジ (略称GV) ～入門コース～

基本となるプログラムで、これを受講しないと他のモンロー研プログラムには参加できません。GVではフォーカス10(肉体の眠り、意識の目覚め)、フォーカス12(知覚の拡大)、フォーカス15(無時間の状態)、フォーカス21(架け橋の領域)を体験します。またヘミシンクの効果を高めるためのメンタル・ツールについても学びます。※事前にエクスカージョンの受講をお勧めしています。

●ライフライン (略称LL) ～死後世界探索、救出活動～

フォーカス23(囚われ領域)、フォーカス24～25(信念体系領域)、フォーカス27(輪廻の中継地点)を体験し探索します。フォーカス23などに囚われている人々をフォーカス27まで連れて行く救出活動を行ないます。これを通じて、ガイドや亡くなった方との交信の方法を学びつつ、自分の側面を統合していきます。

●エクスペリション27 (略称X27) ～フォーカス27のさらなる探索～

フォーカス27について詳しく探索します。受け入れの場(センター)、癒しと再生の場、計画の場などを訪問し、その機能について体験を通して学びます。また、F27全体を管理・維持・運営する知的生命存在(CI)に会い、さまざまな質問をする機会があります。さらに、フォーカス34・35を訪れ、自分のI/Thereを体験するとともに、モンローが「大集合」と呼んだ様子を観察します。

●スターラインズ (略称SL) ～宇宙内探索、大きな自己を知る～

フォーカス33、34/35、42、49、49+を探索します。太陽系内、銀河系内、銀河系外の天体や生命体を探索します。自分のI/There、I/There クラスター、さらに高次のI/There クラスターについて探索し、知識を得ます。自分とは何か、どこから来てどこへ行くかとしているのか、宇宙とは何か、何が起ころうとしているのかなどについて知る機会を得ます。地球コアと銀河系のコアを結び手助けをすることで、銀河系コアから無条件の愛のエネルギーを地球コアへもたらす一助になります。

●スターラインズ II (略称SL2) ～地球コアと銀河系コアを結びつける～

スターラインズに引き続き、F49までとそれを超越するレベルで、内的・外的宇宙の探索を行い、自己のさまざまな側面を、I/There、I/There クラスター、さらに高次のI/There クラスターの段階で集め、リ・メンバーしていきます。同時に、銀河系コアと地球コアを結ぶ道を強化します。より大きな全体性(Wholeness)とワンネスを体験します。古代の文明の英知を探索し今日覚めつつある多角的な知覚を統合します。2012年についての理解を深め、その機会を生かせるようにします。

■ 1日コース・2日コース

モンロー研究所公認のエクスカージョン・ワークショップを始め、1日コース。2日コースのバラエティに富んだアクアヴィジョン独自のヘミシンク体験セミナーをご用意しています。東京の神楽坂ヘミシンク・センターのほか、公認トレーナーによって全国各地で開催されています。お気軽にご参加ください。



●ヘミシンク入門ミニワークショップ (2時間) [3,500円]

初めてヘミシンクを体験される方を対象にした、入門のためのワークショップ。ヘミシンクとは何か、ヘミシンクで可能なこと、ヘミシンクCDの選び方・聴き方、ヘミシンクのコツ・ポイント、セミナーの種類と内容…。どなたでもご参加いただけます。皆さまお誘い合わせの上、お気軽にお申し込みください。

●エクスカージョン(F10コース) (1日コース) [30,000円 (20,000円)]

モンロー研究所の公式認定プログラム「エクスカージョン」の1日目のコース。まずはこのコースを受講してください。フォーカス10を体験します。ヘミシンクには不可欠なメンタルツールを学び、不要な怖れを取り除くリリース&リチャージを学びます。[「ヘミシンク入門」(サイン入り)が、もれなくプレゼントされます]

●エクスカージョン(F12コース) (1日コース) [35,000円 (20,000円)]

「エクスカージョン」の2日目のコース。(F10コース)の後には、このコースを受講して下さい。フォーカス12を体験します。フォーカス10の次の段階。あわせて、F12での問題解決、トータルセルフを知る、色呼吸などを学びます。※モンロー研のゲートウェイ・ヴォエッジ2万円ディスカウントのクーポン付。[F10修了者]

●チャクラヒーリング・コース (1日コース) [35,000円 (20,000円)]
チャクラを体験として学ぶ一日。ヘミシンクのエクササイズを通して、7つの主要なチャクラを整え、活性化することで、全身のエネルギーの流れを調和させ、肉体、感情体、精神体のすべてを癒し、更に、生命エネルギーの流れをコントロールすることを学びます。[F12修了者]

●フォーカス15 願望実現コース (1日コース) [35,000円 (20,000円)]
フォーカス15という、時間に束縛されない状態を体験します。フォーカス15は、パワフルな創造と具現化の場所であるとも言われています。このコースでは、フォーカス15を体験し、さらにヘミシンクを使った願望の本質についての理解を深め、具現化の方法を学びます。[F12修了者]

●フォーカス15 超時空コース (1日コース) [35,000円 (20,000円)]
フォーカス15は「無時間の状態」——時間の束縛から自由になった状態であると言われ、過去や未来の探索が可能です。また、トータルセルフにつながりやすい状態であるとも言われています。このコースでは、時空を超えて存在するさまざまな自分を探索します。[F12修了者]

●フォーカス21 探索コース (1日コース) [35,000円 (20,000円)]
フォーカス21という、物質界(この世)と非物質界(あの世)の境界領域を体験・探索します。また、非物質界の存在(ガイドや、向こうの世界に行った人たちなど)との出会いや交信、参加者同士の遭遇も試みます。[F12修了者]

●バジャール・コース (1日コース) [35,000円 (20,000円)]
「バジャール」は、アメリカ人のダリル・アンカをチャネラーとして、「ワクワクして生きる」をメインコンセプトにメッセージを伝えてくる集合意識です。このコースでは、主にヘミシンクを使ったさまざまな方法で、私たち自身がバジャールに直接コンタクトすることを試みます。[F21修了者]

●創造性開発コース (2日コース) [65,000円 (40,000円)]
アルバムシリーズ「ヘミシンクによる創造性開発(クリエイティブ・ウェイ)」を使った創造性開発プログラムに加えて、フォーカス12での直感力の発見と開発、フォーカス15での内なる創造主(インナー・クリエイター)との交流を行います。※フォーカス15探索コース、またはモンロー研プログラム受講済みの方が対象です。

●フォーカス27 体験コース (2日コース) [65,000円 (40,000円)]
輪廻の中継点と言われるフォーカス27、その中の「受け入れの場」を探索し、慣れ親しみます。ガイドの導きのもとに、フォーカス23に囚われている人々をフォーカス27まで救出する活動を行います。
※フォーカス21探索コース修了者、またはアクアヴィジョン・アカデミーの宿泊コース(ハートヒーリングセミナーを除く)、モンロー研プログラム受講済みの方が対象です。

●トータルセルフ体験コース (2日コース) [65,000円 (40,000円)]
トータルセルフ(I/There)にアクセスし、交信・交流を体験します。また、自分のI/Thereのさまざまな側面を知り、理解し、受け入れます。これらを通して、自分がよりトータルな存在になっていくためのコースです。
※F15コース受講済みで、なおかつフォーカス27体験2日コース受講済みの方、あるいはライフライン・プログラム受講済みの方が対象です。

◇セミナー料金の()内は、再受講料金です。再受講者とは、同じコースを2回以上受ける場合に適用されます。再受講にはコースの種類、日程等によって人数制限があります。
◇アクアヴィジョン主催の1日コース・2日コースの募集定員は、12名～15名(コースによって異なります)。
◇セミナー料金・募集定員は、アクアヴィジョン主催と公認トレーナー主催で異なる場合があります。
◇2日コースの場合、宿泊費・食事は含まれていません。各自で手配してください。

※各コースの受講資格の詳細は、ホームページをご覧ください。
※アクアヴィジョン・アカデミー主催のモンロー研プログラム修了者は、すべての1日コース・2日コースを再受講料金で受けることができます。

■ 宿泊コース・セミナー

アクアヴィジョン独自のヘミシンク・セミナーです。ハケ岳南麓の緑あふれる豊かな自然に囲まれた環境の中、リラックスしてヘミシンク体験を堪能しましょう。※セミナー料金は、季節により変動する場合があります。



●ガイドとの邂逅セミナー (3泊4日) [139,000円]

フォーカス10、12、21を体験しつつ、ガイドやハイヤーセルフ、亡くなった方たちとコンタクトし、交信、交流を試みます。
※「ガイドとの邂逅セミナー」は、初めての方でも受講できます

●アセンション・セミナー (3泊4日) [139,000円]

人類は今いる段階からひとつ上の段階へ今後上がっていくと言われています。これはアセンションと呼ばれます。このセミナーでは、ヘミシンクを使ったさまざまなエクササイズや音や声を使う実験的な手法を使い、意識の変容を促すことを目的とします。
※エクスカージョン・ワークショップ(含:旧基礎コース)、またはモンロー研プログラム受講済みの方が対象です。

セミナーのお申込み方法: ホームページからお申し込みいただくか、セミナー窓口にご連絡して申込書をご入手の上、記入しFAXもしくは郵送してください。お申込から7日以内に受講料(もしくは内金)をお振り込みください。受講料の入金を持って受付完了となります。受付完了後、「受講のご案内」をお送りします。