

# AQUAVISION TIMES

Vol.1

[2010 Autumn]

アクアヴィジョン・  
タイムズ

## 坂本政道

● インタビュー

「我々はどこから来て  
どこに向かうのか」

モンロー研究所便り

「第17期 ゲートウェイヴォエッジ開催」

アクアヴィジョントレーナーに  
クローズアップ

ライターがヘミシンクセミナーを感動体験!

私たちヘミシンクで人生が変わりました!

人気コース&新セミナーに大注目!!

あなたにピッタリのヘミシンクCD教えます



AQUAVISION ACADEMY

## 人類にとって大きな転換期 その促進をヘミシンクで

モンロー研究所公認アウトリーチ・ファシリテーター7名を率い、自身も世界で十数名しかないモンロー研究所公認レジデンシャル・ファシリテーターとしてヘミシンクの普及活動を行う坂本政道。今回、その一環として、本誌を発刊することを決意した、その心とは？

「今は、人類にとって非常に重要な時代です。今まさにアセンションと呼ばれる人類意識の大転換が始まり、人類は、現在我々がいる段階から、ひとつ上の段階へと移行していきます。しかし、その移行は放っておいて勝手に起こるものではなく、意図的に促進させることが必要です。ヘミシンクは、その移行を促進させるための重要なツール。我々が次のレベルに上がるための後押しを、ヘミシンクがしてくれるのです。それを、もつと大勢の人に知ってほしいと思ったのです」

意識の大転換が起きるためには、ある一定の数の人の意識が、あるレベルより高くなることが必要だという。そして、意識レベルを上げるには、個々人の

気づきが必要となる。その気づきのきっかけを、ヘミシンクを通して人々に提供したいと思ったというのだ。

「ヘミシンクは、聴くことによって通常よりも高い意識レベルを体験できるもの。高い意識レベルになると、通常では知覚できないことが知覚できたり、見えないうものが見えたりします。それが価値観の大きな転換や気づきのきっかけになるのです。と同時に、日常生活においても気づきが頻繁に起きるようになります。それによって、意識レベルがどんどん上がっていくのです」

ヘミシンクは、体外離脱や過去世体験をするためのツールではなく、聴くことによって生命エネルギーを体内に取り込む働きもするという。そのため、人のエネルギー体が活性化され、滞っていた部分が流れるようになったり、いろいろな古いエネルギーが放出されるということが起きる。それによっても気づきや解放が起きるというのだ。

「ちょうど、肉体のエクササイズと同じです。運動することによって筋肉がほぐれたり滞っていた老廃物が流れたりする感じ。しかしだからといって、すぐ『幸

Interview  
Masamichi Sakamoto

「我々はどこから来てどこに向かうのか」

# 坂本政道 インタビュー

(株)アクアヴィジョン・アカデミー代表取締役

モンロー研究所公認

レジデンシャル・ファシリテーターであり、

ヘミシンクの国内第一人者である坂本政道に、

『アクアヴィジョン・タイムズ』発刊の趣意と、

人類の向かうべき道について

ロングインタビューを行った！

「ヘミシンクを利用して、  
『気づき』を得るきっかけを  
増やしてほしいですね」

### ●Profile

坂本政道(さかもと まさみち)

(株)アクアヴィジョン・アカデミー代表取締役。モンロー研究所公認レジデンシャル・ファシリテーター。東京大学理学部物理学科、カナダトロント大学電子工学科修士課程修了後、ソニーにて半導体素子の開発に従事。米国の半導体素子メーカーを経て05年よりヘミシンク普及のための活動を開始。『死後体験』(ハート出版)ほか著書多数。





とが異なるから。だから、思い通りの現実とならないのです」

無意識の中に恐れや拒否する気持ちがあると、いくら顕在意識で願ったところで、願いを叶えない行動をとってしまう。しかし、ひとつ上の段階では意識と無意識が統合されていく。自分の意識をすべて把握できるようになり、自分の現実を自分で作っていくことができるようになるというのだ。

「別の言い方をすると、今まで無視していた自分、気づいていなかった自分を知ること、自分自身を統合していくという。その過程で、かつては「体だっ

せになった」「人生が好転した」となるわけではありません。人によつては、それまで抑え込んでいた問題が顕在化してきたり、恐れや怒りが感情として顕れてきたりする場合もあります」

それはいわば膿み出し。恐怖や不安、本来の自分として生きることを妨げる要素などがクリアリングの過程として噴出してくる場合がある。それにより、夫婦問題が起きて離婚してしまうとか、仕事で問題が生じるなど、一見悪く思える変化が起きることもあるという。

「だから、ヘミシンクを聴き始めてすぐは、かえって人生が苦しくなるかもしれません。でもそれは、本当の意味で良くなるために必要なこと。逃げたり蓋をしたりするのではなく、対峙して解消していくべきことなのです。逃げる」とまた同じ問題が出てきます。原因となる自分の行動パターン、思考パターン、感情パターンがあるので、それに気づいて変えていくことが必要なのです」

## ひとつ上の意識段階とは、意識を全体で共有すること

では、ひとつ上の意識の段階とは、いっ



## 「意識と無意識の両方を把握することで、自分の現実を自分で作れるようになる」

たいどのような状態をいうのだろうか。

「今我々が生きている意識の段階とは、個人個人が別々の肉体と意識を持つている状態。そのため、自分自身の欲望や欲求を満たすことが先決となり、弱肉強食的な競争社会となつています。一方、ひとつ上の段階とは、個人個人としての肉体と意識は依然あるけれども、もつと全体としての大きな意識を共有しているような状態となります。例えれば「手」のような感じ。指は親指、中指と分かれているけれども、実は手のひらでつながっていたというような…」

ひとつ上の意識段階では、大きな意識を共有しているため、人の気持ちや自分のようにわかるようになるという。さらには、人間同士だけでなく、大自然や地球、天体などとも交信ができた

た、『大いなるすべて』とのつながりを深くしていくのです。そして、やがてはその『大いなるすべて』と「体化する。それが、我々の終着点であり、目指す道なのです」

我々は『大いなるすべて』とでも呼ぶべきおおもとの存在から離れ、地球生命系を探索してきた。そこでのつながりを取り戻し、やがては元のようにひとつの存在になることが、我々の生きる目的なのだという。

「ひとつ上の段階への移行は、すでに始まつていると言つていいでしょう。しかし、それはすぐに完了しません。30年、40年、50年かけて徐々に完結していきます。今、すでにそのシフトが起き始めています。変化の潮流の真ただ中に、我々はいらのです。そのため、今まで抑え込んできたものが出てきて、精神的に不安定になったり、ネガティブな出来事がたくさん起きたりしています。その状況を知り、自分自身の気づきを深めていくことが必要です」

さまざまな束縛から自由になり、自分らしく生きられるようになるために、ぜひ、ヘミシンクの活用を提案したい。

「そのつながりが強まってくると、人の喜びが自分の喜びとなり、『人のために働くことが幸せ』という考え方になっていく。大いなるものと一体であるという意識を持ったまま個体を維持し、常に愛や喜びで満たされている…それがひとつ上の段階なのです」

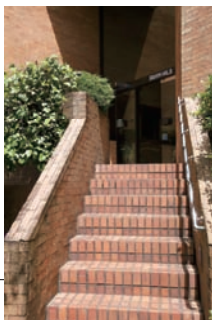
また、今の段階との違いはもうひとつある。それは、無意識と顕在意識、両方の意識状態が把握できるようになること。

「人の心の九割は無意識です。ひとつ上の段階では、この無意識が顕在意識化していつて、全部自分で知覚できるようになるんです。『自分の現実はこの意識が作っている』というのはひとつの事実です。でも、なぜ願いが叶わなかったり、不本意な人生を送る人がいるのか。それは、一割の顕在意識が願っていることと、残り九割の無意識が思っているこ

## アクアヴィジョン・アカデミー

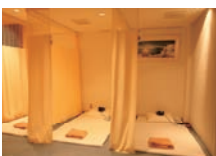
東京・神楽坂の閑静な住宅街の一角にある神楽坂ヘミシンク・センター。さまざまなヘミシンクセミナーが行われ、米国モンロー研究所まで行かずとも、モンロー研究所の公式プログラムの受講が可能です。詳しい情報はホームページをご覧ください。

電話／03-3267-6006  
HP／<http://www.aqu-aca.com/>



カーテンで区切られた個室でヘミシンクを体験。

暖かな雰囲気  
のシェアルーム。  
ここで、体験を  
参加者と共有し  
ます。



# 第17期 ゲートウェイヴォエッジ

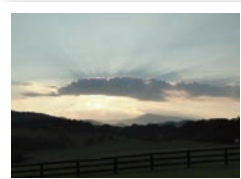
# 開催!

2010.7.10~17

早いもので、ゲートウェイヴォエッジも今回で17期目を迎えることになりました。モンロー研究所の最新情報とともに、17期生のセミナー風景をお伝えします。



ブラジルから運ばれた、2mほどもある巨大な水晶。モンロー研のシンボルの存在。



澄んだ空気の中で見る美しい朝日。朝の散歩はとてすがすがしく、心身が浄化されるようです。

みがあつたことに気づいたそう。辛い過去を思い出し、それが解放されたことで今まで以上の幸せを感じるようになったという話をシェアしてくれました。

「なぜかわからないけど、夜中に目が覚めて泣き出してしまった」という参加者も。頭在意識ではわからない、深い心の奥の感情がヘミシンクを聴くことで浮かび上がったのかもしれません。

中には「寝てばかりで」という方もいましたが、必要な時に必要な体験が与えられるものなので、焦る必要はないでしょう。

「宿泊型セミナーだと一緒に行動する時間が長く、参加者同士仲良くなれる。また、普段の生活では体験できないような意識の共有ができた。そういう経験ができた

ことが一番良かった」という人も多かったよう。

ところで、モンロー研で副所長をしていたダーリーン・ミラーが6月30日に退職し、アウトリーチ・ファシリテーターをまとめる責任者キャロル・セイビックが引き継ぎ、兼任することになりました。

また施設に関しては、デイビッド・フランシス・ホルの2階事務所部分を現在改修中です。

研究棟は去年からだいぶ様変わりをし、アイソレーション・ブースとスキップのミニタールーム以外のスペースは、すべてオフィスになりました。今はエグゼクティブ・ディレクターのボール、キャレン・マリック、キャロル・セイビックなどの個室が並んでいます。

しかし、そこにあふれる癒しの空気はそのまま。再訪したいと懐かしと思う方も多いのではないでしょうか。

セミナー風景。中央右側に立つ人物がジョン・コータム。左側は坂本政道。



今回のモンロー研のトレーナーは前回(4月)同様、坂本政道とジョン・コータム。ジョンの明るくひょうきんな人柄のおかげでセミナーはとても楽しく進行し、終始明るい笑いが絶えま

せんでした。また、女性参加者が多かったせいでしょうか、17期生はふんわりとした優しさに満ちたグループエネルギーを持つように感じられました。

そんな参加者の体験談を一部ご紹介しましょう。

Aさんは、あるセッション中、モンロー研の周辺のような草原の上を飛び、下を見下ろしているような光景が見えたという体験を発表しました。するとBさんは、Aさんがモンロー研の上空を飛んでいる姿を見たと言表。つまり、AさんとBさんは同じ場所にて、体験を共有していたのです!

また、ある女性は自分が今まで幸せだと思っていたけれど、今回のセミナーで抑え込んでいた恐れや苦し



丘の斜面に建てられた施設。ガラス張りの、中央の階段が特徴的。

女性参加者が多かった17期。癒しと安らぎに満たされて





## アクアヴィジョン・タイムズ 発刊によせて

アクアヴィジョン・タイムズ創刊号の発刊に際し、坂本政道さんとアクアヴィジョン・チームの皆さまへ、お祝い申し上げます。創刊号によって、モンロー研究所の知名度が高まり、より多くの方が興味を持つようになることを願っています。さらには、これが人類意識の発展に直接寄与するであろうと期待しています。

今、未来を展望するに、人類に新しい知覚が目覚め始めていることは明らかです。この新たな視点は国家間の境界や個人の違いを超越するものです。それは、平和と洞察、導き、知恵、完全性へ向けた人類の真の潜在力の目覚めなのです。

この未来の実現に貢献されるアクアヴィジョンの皆さまに感謝します。

モンロー研究所エグゼクティブ・ディレクター

ポール・ラドメーカー



ポール・ラドメーカー  
(Paul Rademacher)  
モンロー研究所エグゼクティブ・ディレクター

85年にプリンストン神学大学で修士号を取得後、15年間牧師として活躍。89年～92年、エキュメニカル神学センター博士課程で神学などを研究。01年、モンロー研レジデンシャル・ファシリテーターに。07年10月より現職。

*I want to extend my congratulations to Masamichi Sakamoto and the whole Aquavision team on this initial publication of Aquavision Times. It is my hope that this effort will enhance the awareness of, and interest in, the work of The Monroe Institute. But even more, I anticipate that it that it will make a direct contribution to the advancement of human consciousness. As we look to the future, it is clear that a new awareness is dawning on the human race. This new perspective is one that transcends national borders and individual differences. It is an awakening of the true human potential for peace, insight, guidance, wisdom and wholeness.*

*Thank you to all of you at Aquavision for your part in making this future an emerging reality. Best Wishes,*

*Paul Rademacher*

*Executive Director, The Monroe Institute*



大西糸子さん  
年齢:49歳、職業:主婦、在住地:Canada、ヘミシンク歴:0.5年、今後参加したいセミナー:特になし

もしかしてUFO!?  
謎の発光物体を目撃  
初日夜、就寝前にシンボルの水晶を見ようと窓の外を見ると、燃え盛る太陽のような丸い物体が見えました。驚いて主人を振り返り、再び外を見ると、光は跡形もなく消えていました。今でもあの光の正体は謎です。



大西康之さん  
年齢:万年青年、職業:隠居者、在住地:Canada、ヘミシンク歴:2.5年、今後参加したいセミナー:ライフライン等

ガイドとの邂逅は果たせませんでした。F21ではいくつかの鮮明な映像を見ることができました。巨大で近代的な橋や、モンロー研に似た建物に立てかけられた梯子など。意味不明ですが、今後謎が解明されるのかもしれない。



masa河村さん  
年齢:43歳、居住地:東京都、ヘミシンク歴:5年程度、今後参加したいセミナー:スターライズ、エクスピレーション27

緑あふれる環境の中で癒しと不思議な体験が  
体外離脱を一度だけ体験。バーのようなどころに顔なじみの知人が8人いましたが、体に戻ると記憶が不鮮明に。最終日にガラス窓からラップ音のような音を連続30回も聞いたのですが、不思議と心が満たされました。



片山徹さん  
年齢:57歳、職業:自営業、居住地:静岡県、ヘミシンク歴:1年、今後参加したいセミナー:ライフライン

体験談のシェアにより世界観が広がった  
私はあるセッション中、どこかは知れぬ庭にいました。セッション後のブリーフィングで、別の部屋にいた参加者が同時期に私が庭にいる姿を高所から見たという体験談を聞き、自分は「肉体を超える存在」だと実感しました。

成長を見守ってくれるガイドの存在を確信！  
自宅学習時にガイドから5つのメッセージを受け取りました。今回のセミナーでも5メッセージのセッションがありました。そこで得た2つは象徴的な映像のみ。残りの3つはさらに重要性和重みを増したものに発展していました。帰国してから、ガイドの導きとと思う現象も体験しています。

茶山裕さん  
年齢:46歳、職業:会社員、在住地:東京都、ヘミシンク歴:1年10カ月

第17期の声  
「私たち  
こんな体験  
しました！」





# アクアヴィジョントレーナーにクローズアップ

アクアヴィジョンのセミナーで、参加者の「気づき」をサポートするトレーナー。  
トレーナーの皆さんがどういうきっかけでヘミシンクに出合ったのか、どんな活動をしているのか聞きました!

01

「ヘミシンクの印象はいかがでした？」  
「これがヘミシンクの体験かー」と思えるようになるまで、2年近くかかったんです。本ばかり読んで頭でつかちになり、ヘミシンク体験とはこういうものだという固定観念があつて。今思えば最初からいろいろ体験していたのに、「これは違う」と否定したり、「自分の勝手な空想かも」と自信が持てなかった。  
それが、アクアヴィジョン主催の、モンロー研究所日本人ツアーの『ライフライン』でブレイク。ガイドの存在も確信できたし、救出活動もできました。  
それまでは、体外離脱で宇宙に行ったり、知的生命体と交信したり、すごいことが起こらないとヘミシンクではないと思っていました。でもたとえば、自分がカツ丼を食べているイメージが突然浮かんできたり、よく分からない出来事もヘミシンク体験なんです。イメージネーションすることが大事で、それによって何かが解放されたり、現実世界で何かが変わったりする。過去世も、それが本当なのかも大切ですが、気にしすぎることはない。それを見ることによって今の自分が変わればそれでいい、そう

心に関することや根源的な問いを後半生のテーマに  
ヘミシンクを始めたきっかけは？  
広告・PRの仕事に20年以上携わってきたのですが、40代になって独立し、しばらく頑張つて収入の目途もついたころに、ふと、仕事への情熱が落ち着いたというか、本当に自分のやりたいことは何か、後半生のテーマはと考えるようになりまして。無条件に打ち込めるものは？と思つたら、「心」に関すること



## 「教える」のではなく 一緒に考え成長していきたい 芝根秀和さん Hidekazu Shibane

●Profile しばね ひでかず

アクアヴィジョン・アカデミー公認ヘミシンク・トレーナー、モンロー研究所公認アウトリーチ・ファシリテーター。会社員生活を経て独立し、現在はコミュニケーション・デザイン会社（有）エル・アイ・ビー(LIB Ltd.)を経営する傍ら、トレーナー活動を行っている。

だなど。宗教学や心理学、宇宙のことやスピリチュアルなど、昔から興味があつたので。それで心理学をイチから勉強し始めたんですが、同時にヘミシンクのセミナーを受けるようになったんです。  
――モンロー研は、いつ知ったのですか？  
初めて知ったのは、不思議研究所の森田健さんの本。1998年頃だったと思います。モンロー研究所にはいつか行きたいなと思つていました。その後、2004年に国内で行われていたヘミシンクのセミナーに参加しました。

著作紹介  
自宅学習をしている人の必需品！  
ヘミシンク完全ガイドブック  
家庭学習用プログラム「ゲートウェイ・エクスペリエンス」を、自宅で学ぶ人に向けた解説書。セミナーと同じ形式でエクササイズなどの詳しい説明のほか、留意点やコツをフォロー。セミナーでは話せない十の事柄も掲載されています。



「ヘミシンク完全ガイドブック Wave I～V」  
(2,100～2,625円／ハート出版) VIは10月に発売予定!



思えるようになりました。  
――トレーナーになったきっかけは？  
やらなにかと声をかけていただいて。何かお手伝いできればとは思っていたけど、トレーナーなんて発想がなかったから、ビックリしました。自分にできるのか、やっつけていいのか、ずいぶん悩みました。  
――トレーナーとしてのビジョンは？  
ヘミシンクって、体外離脱とか過去世を見るとか、不思議な体験をするためのものというイメージがあると思いますが、でも、実は現実の世界をより良く生きていくためのツールでもある。使い方によっては、不眠症やトラウマの解消、癒し、自己啓発、直感力、創造性、心の豊かさ、そういうために使える。そのことを広めていきたいですね。  
――最後に、皆さんにメッセージを！  
僕も、最初からすごい体験をしたり何かが見えたりしたわけではありませんが、あれこれ試して、今も工夫を続けています。でも、苦労したぶん体験できない人の気持ちもよく分かるので、どう伝えたら分かりやすいか真剣に考えています。僕たちも毎日が学び。一緒に頑張りましょう！ 楽しんで。



# アクアヴィジョントレーナーにクローズアップ

## 看護師経験がヘミシンクに 惹かれるきっかけに

——元看護師とのことですが、ご職業とヘミシンクに興味を持たれたのは、何か関係があったのでしょうか？

看護師の仕事を通して、経験的に「肉体と魂は別のもの」と感じていました。26年間看護師をしていたので、患者さんが亡くなる場面にも多く立ち会ってきました。そのとき不思議だったのは、患者さんが亡くなるタイミング。本当

ハードな仕事ですから、「辞めたい」と思ったことは何度もありましたが、安定した生活を手離すことが怖くて、辞められなかった。それが、ある日突然「辞めてもいいかな」と思えたんです。しかも、ちょうど代わりの人の採用も決まり、すんなり辞められました。——セミナーを受けて、肉体と魂が別だということ確認できましたか？

はい。それは実感できましたね。でも、それ以上の体験もたくさんしました。いくつかの過去世を見ることができたり、ガイドにも会えた。そしてそれにより、信念や自分自身の理解が大きく変わったと感じました。

中でも印象深かったのは、過去世を見た体験です。ヘミシンク中に、静かな気配、目の前に果物と松明、その向こうに老人らしき顔、左手にはマッチョな印象の男性というヴィジョンを見たんです。そのときはなんだか分からなかったんですが、半年後ハワイを訪れ、ある儀式が行なわれていた神聖な場所に行った時、「ヴィジョンで見たのはこゝだ」と直感的に分かったんです。そして、生贄にされた過去世を思い出しました。

自らを許し、楽しむために  
ヘミシンクを使ってほしい

**笠原園代さん**  
*Sonoyo Kasahara*

●Profile かさはら そのよ

アクアヴィジョン・アカデミー公認ヘミシンク・トレーナー。モンロー研究所公認アウトリーチ・ファシリテーター。看護師を経て、2004年にヘミシンクを開始。心と体のつながりへの興味から現在は波動療法も勉強しセミナーを開催している。



に絶妙で、家族を大切にしていた人は家族全員がそろってから亡くなったたり、あるいは、一番お世話になった人が患者さんの手をとっている間に亡くなったたりするんです。その人の死に方に、「こういうふうな人生を終えたい」という、意思のようなものが感じられました。

ヘミシンクに興味を持ったのは、そういった体験から、「肉体と魂って別なんだ」というのを確認してみたい、自分で体験してみたいと思ったんです。——看護師を辞めたきっかけは？

ようとしている方に、アドバイスを！

ヘミシンクは自分自身を深く知り、進化していくための道具です。人の体験談を聞くだけでなく、実際に体験することが何より大事。そして、体験したものが真実かどうかにかかわらず、それが自分にとってどのような意味があるのかを感じ取ってほしいです。今までの自分がどのように生きてきたのか、これからどうしたいのか……。ヘミシンクの体験は、意識できることだけではなく、無意識の深部にも結びつくものがあると思います。

また、ヘミシンクは一般的なセラピーや占い、霊能者の鑑定と違い、自分で自分のことを探索できるのが大きな利点。人からのアドバイスもいいですが、自分で体験するからこそ納得できるし意味もあるということも多いと思います。自分を知り自分のために生きる、そのためにヘミシンクを使う。そうした主体的な姿勢の大切さを伝えたいです。自らが楽しむことを許し、受け入れるということを決めてください。

Have fun!



験を通して、今まで、他人の身代わりをするような人生を、何度も無意識に選んできたんだということ、自分が犠牲や身代わりをしても誰のためにもならないということに気づきました。それからは自分の思考や感情、行動のパターンが大きく変わってきています。——これから本格的にヘミシンクを始め



過去世を見た！ 亡き父との再会を果たした！

# ライターがヘミシンクセミナーを感動体験！

7月17日(土)、18日(日)に神楽坂ヘミシンク・センターにて開催された、エクスカージョン・ワークショップ。その様子をヘミシンクに興味津々のライターがレポートします！

## 初日

私がチャレンジします！



●ライター・鵜飼ひとみ  
スピリチュアル方面の取材や記事を多くこなす。ヘミシンクのメタミュージックは愛聴しているがセミナー自体は初参加。

個人での学習に限界を感じ  
セミナー参加を決意！

周囲にアクアヴィジョンのセミナー体験者がいたため、ヘミシンクに興味を持った私。体外離脱やガイドとの邂逅といった体験談に好奇心を刺激され、以来、書籍を読んだり、自宅でヘミシンクやメタミュージックを聴いてみるようになりました。しかし、とまどついたり、疑問を感じることが多数。そこで今回、セミナーへの参加を決意！

今回体験したセミナーは、米国のモンロー研究所の公式認定プログラムである「エクスカーション・ワークショップ」。これはヘミシンクの初級セミナー

### 6年前に他界した父に遭遇した！

ようやく、これが変性意識状態かな？ という感覚をつかむことができたため、ますますセッションはUP。次のセッションでは、F10の世界をさらに深く探索するそう。事前にトレーナーから「何を見、感じるかは人それぞれ。テーマを持って探索してみよう」と言われ、遠隔視を試みました。

パラパラ漫画を見るように、いくつもの場面や知人、家族が現れては消えていきました。なかには意味不明なビジョンも。たとえば、背中に鎌倉」と筆書きされたTシャツを着た人力車の車夫の後ろ姿が何度も浮かんで消えたり…。  
とりとめがないので、ガイドに「過去世も見たい」



セッションルーム。指定された完全個人スペースとなります。セッションがスタートすると、照明を落としてリラックスモードに。

で、上級セミナーを受ける前に受講が必須の入門コース。主にF10～F12までを体験します。

今回のセミナーのトレーナーは、Yoichiさん(津蟹洋)とSonoさん(笠原園代)。自己紹介の後、講義がスタート。

入門編となるこのセミナーは、モンロー研究所の教えであるヘミシンクに関する基礎知識を学びます。テキストに沿って実例を話しつつ解説してくれるので、とてもわかりやすい。このテキストはアクアヴィジョンが独自に作成したもので、米国のモンロー研究所では、こうした親切なテキストはないそう。



基礎知識の講義後は、自宅でもうまくなかったレゾナント・チューニングを実践。コツを教わったため、うまくできるようになった。

おかげで、さらにヘミシンクへの理解と興味が深まりました。  
セミナー受講前から自宅学習をしていた参加者達

と念じると、突然目の前に合戦絵巻が広がりました。やがて絵が動きだすと両軍合戦の戦が始まり、単なる絵だったものがリアルな人間へと変化。その中から、画面はひとりの武士にズームアップしていききました。視線に気づいたように肩越しに振り返る彼。30歳前半くらいだろうか。誰だろうと思っていると、まっすぐにこちらを見つめる視線に、何かを感じました。

しかし、その人物が自分にとって、どんな意味を持つているのかわからないまま、場面はすぐに切り替わってしまいました。

もつと、あの武士との関わりを見たかったのに！と歯がゆい思いをしていると、目の前には亡き父が。驚いている私に、父は微笑みかけました。その姿は亡くなった年齢よりだいぶ若く、40代前半くらい。しかも、紺袴に白い剣道着姿。かつて、父は子供達に剣道を教えていましたが、私は白い剣道着に見覚えがありませんでした。

セッション終了後、トレーナーに質問をしました。年齢と聞いて、いであちといち、不自然すぎると思ったのです。すると、本人が最も充実していた年齢や好きな姿で現れるとのこと。セミナー後、母に確かめると、普段の稽古では着なかつたけれど、大切にしている白い剣道着があったそうです。

### 源平合戦の終末を目の当たりに！

初日最後のセッションは、前セッションで見た過去世らしきものをさらに探索することに決定。変性意識状態に入ると、もしかしたら、過去

は、活発に質問していました。

### ワークとアドバイスを通して体得！

いよいよヘミシンクを体験するため、部屋を移動。セッションルームの個人スペースはカーテンによって仕切られ、柔らかいマットが敷かれています。枕とブランケットの用意もあり、快適な状態の中、セッション開始。ドキドキしながら、ガイドンスに聞き入りました。ところが緊張のせいか、顕著な肉体上の変化はわからずじまい。手がモコモコしたり、ピリッと動く程度で終了しました。

セッション後に体験をシェアしあう場で、私が「眠りはしなかったものの、特に何も体験できなかった」というと、Yoichiさんから「まずは、リラックスして楽しんでください」とアドバイスをしてくれました。

アドバイスに従って気持ちを切り替えると、次のセッションで変化が！ まぶたの裏にオーロラのような紫と緑の光が交互に点滅を繰り返す。体はフワフワと宇宙遊泳しているよう。言葉にできない幸福感に包まれました。

世の自分では？と思っていた武士が登場。その隣に、パートナーらしき宮中の女官姿の女性が現れました。ふたりは恋人か夫婦のような関係にいったよう。仲睦まじく寄り添いあふたり。どうやらその女官こそ、自分の過去世の姿のようでした。宮中らしき寝殿造りの部屋の中で、ひたすら相手を案じ、無事を祈っていました。

やがて場面は海戦へと転換し、「壇ノ浦」という言葉が浮かびました。私は主人に従って入水するものの、敵方の大きな鉄の熊手で引き上げられた後、惨殺されてしまいました。あまりにも悲惨な映像をつきつけられ、しかもそのときの恐怖や怒りがわが身に起ったかのように襲い掛かり、バックに。ガイドに助けを求めるも、応えてはくれません。

そこで私は、父に助けを乞いました。すると、父はすぐに例の剣道着姿で出現。泣きじゃくる私に、幼いころよくしてくれたように、頭をポンポンとなでと抱きしめてくれました。なぜか私が幼子の姿に戻っていたのが不思議。しかし、父のおかげで心が穏やかになり、セッションを終了することができました。

### エクスカージョン・ワークショップとは

モンロー研究所公認のゲートウェイ・アウトリーチ・プログラムであり、ヘミシンク入門のために開発されたプログラムです。2日コース(F10、F12)なので、2日間受講して終了となります。



## 二日目

意識が肉体的・空間的に自由になる

F10とF12を行き来し、違いを把握するセッションでは、違いがわからぬまま終了。  
F12へはたどり着いていないのか？ 浅い意識の中、セッション中はさまざまな景色や情景が、フラッシュバックのように次々と現れました。見知らぬ鰻屋の店先で、バックに入った鰻が細長い台の上に山と積まれている。それを3人の売り子が忙しく売りさばっていました。これを見た自分が番、意味不明で謎…。



トレーナーの Yoich さん(写真手前)と Sono さん(写真右奥)さん。  
ほんわかした癒しモードが心地よいおふたり。場が和みました。

私のガイドはダジャレが大好き！

しかし、次のセッションでは、驚いたことにガイドとのコンタクトに成功しました！ このセッションでは、いくつか簡単な質問をガイドにします。トレーナーによると、たとえば、その日の晩御飯は？ など、家族や友人などに確認をとりやすい内容がオススメとのこと。

そこで私は、まず7月21日の天気聞きました。この日は、地元鎌倉の花火大会の日。天気が気になるところです。すると、真っ黒な背景に白い太陽の光がしゅく明滅。ガイドが何を言いたいのかわからず、もう一度質問しましたが、同様にチカチカと太陽が明滅するだけ。

もしかしたらと思いつつ、「10(テン)回明滅ということでは、天気ですか？ イエスなら2回明滅してください」と問いかけると、イエスのサインが。なんとという親父ギャグ！ ユーニークというか…。後日、実際にその日は美しい花火が映える見事な晴天でした。

さらに2つほど簡単な質問をしました。答えがわかるのはもう少し先の話になるらしく、合つてるかどうかは、まだ不明。しかし、2つの質問にもガイドは映像で答えてくれました。

同じ気持ちの仲間と出会えて良かった！

出会うはずも接点もない、世代も違う人達が一室に集まり、過ごした2日間。ですが、まるで古くからの友人のように親しくなりました。最後は皆、口々に「自宅で学習しているより進歩があった」「やり方や疑問点をわかりやすく解説していただき、よかった」と感想を述べ合いました。

ある参加者が、「同じ気持ちの人達とシェアし、問題に向かっていたのはとても心強く、楽しかったです」と語ったのに深く共感。セミナーでの再会を願いつつ、さよならしました。

### セミナーを終えて

長年の不眠症が解消してビックリ

5年以上不眠症生活が続いていた私。眠りも極度に浅く、一時は完全に眠れず、毎日睡眠導入剤を服用し続けていたことも。ところがセミナーに参加してから、ごく短い時間でも眠りが深くなってきたのです。今では、「よく眠れた」という意識とともに目覚めます。おかげで体調も良くなりました。

セミナー体験の詳細は、スタープレス  
スタッフブログにUP!  
[http://starpress.  
co.jp/](http://starpress.co.jp/)



### モンロー研と環境の似た 山梨セミナーハウス

閑静な八ヶ岳高原のプチホテルで  
至福のひとつきを体験する

09年秋より、日本国内で開催されるモンロー研究所プログラムと宿泊型のセミナーが行われることになった「ルラシェ癒しの杜」。八ヶ岳山麓の大自然に囲まれた美しい環境の中にあるセミナーハウスです。モンロー研究所のある米国ヴァージニア州フェアバーを思い起こさせる空間で、きっと素晴らしいヘミシンク体験ができるはず！



#### ●ルラシェ癒しの杜

森の中にある二階建てのプチホテル。室内は高級感にあふれ、落ち着いた雰囲気ツインベッドルームでゆったりセッションが受けられます。

住所：山梨県北杜市小淵沢町  
10195-2  
TEL：0551-36-8200  
アクセス：JR小淵沢駅より車で10分



客室は落ちついた雰囲気。ベッドはシモンズ、リネン類も最上級品で寝心地バツグンです。

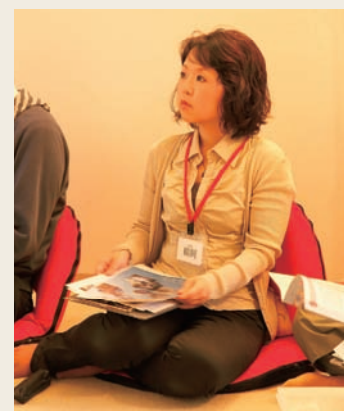


清々しい高原の光が差し込む明るいホール。高い天井に開放感があります。

不眠症を解消するきっかけに！

続いているセッションでは、キャットナッパーというシングルタイトルを使用。集中睡眠・疲労回復用のCDで、ただ30分聞くだけでリフレッシュできるという優れもの。時差ボケ解消などにも効果を発揮するそうです。

人によってはセッション中、眠くなることもあるけれど、そのときは抗わず、ガイドダンスに身を任せただけがよいそう。しかし、私はもう6年近く不眠症気味。そのせいか、上手にリラックスできませんでした。一時は睡眠導入剤を飲み続けていたこともあり、定期的に深刻な不眠症に陥ることも。さまざまな安眠グッズや睡眠導入CDを試すのですが、効果を実感できず悩



他の参加者の体験談をシェアするのは、とても楽しい。共感したり驚いたり。年齢差に関係なく気持ちが近づいて、家族的雰囲気。



# 私たちがヘミシンクで人生が変わりました!!

ヘミシンクにより自分自身や人生が変化し...という、アクアヴィジョン主催モンロー研究所セミナー卒業生の声をお届けします!

ヘミシンクとの  
出会いに感謝  
しています!



● 藤掛けいこ  
編集プロダクション (有) スタープレス代表。占いや美容、ダイエットなど女性向けの書籍や記事制作を得意としている。

## 自分の恐れやトラウマを知った

幼い頃から不思議なことに興味があり、肉体と魂が別であることや前世の存在などを信じていました。しかし大人になり、日々の忙しさにそんなことも忘れていた頃、導きと思える出来事が重なりモンロー研究所を知りました。その頃の私はフリーライターから編集プロダクションを立ち上げ、仕事に忙殺される日々。ともに寝たり食事をする時間もなく、何日も家に帰れないほどでした。それでも有名な雑誌で執筆し、収入もあり、プライベートでも結婚をしてマンションを買い都心に住み、外車に乗り...。そんな生活に満足していました。でも、辛さかというところでではなかった。いつも先のことを心配して、辛くて苦しくて。理由もなく不安を感じ、その恐れに向き合わないため仕事に

没頭していたように思います。

05年の12月、ゲートウェイ・ヴォエッジに三期生として参加したのですが、それはそんな自分を癒そうとしたのではなく、単純な精神世界への興味から。しかし結果的に、心の奥底に眠っていた自分のトラウマや恐れを知り、自分を癒し、解放する道を目指すきっかけとなったのです。

06年4月に再びモンロー研究所を訪れライフレインに参加。F23で迷っている自分をF27に引き上げる体験を多数し、ライフレインが自分自身を救出するコースだと実感しました。

帰国後もヘミシンクワークや他のスピリチュアルなセッション、セミナーに積極的に参加するようになり、自分には「自分を決して許さない、幸せにしない」という決意があることがわかったから。自分のトラウマを解消し、幸せを感じられる人生を歩みたいと思ったのです。

07年10月に熱海でE27に参加した頃から、徐々に自分自身と人生に変化が起り始めました。離婚。それに伴い家と車を売却。仕事では実質人でやっていた会社でスタッフが数名入ることに。しかし、折からの不況で経営は厳しく収入は激減。一時は、すべてを失くしてしまっ

という思いに捉われたこともありました。

でもこれらは、人生を再構築し、本当に幸せを感じられる人生を生きるために必要なプロセスだったのだとは思っています。実際、今の私はとても幸せです。会社は小さいながらも信頼できるスタッフに支えられて運営し、自分を犠牲にするような働き方はしなくなりました。愛情深いパートナーができ、以前は考えられなかった「子供を持つて家庭を築く」という希望が生まれました。経済的には前のほうが豊かでしたが、今のほうが断然幸せ。以前は「人生は辛い修業の場」としか思えなかったけれど、「人生は楽しむためにある」と思えるようになりました。そのきっかけを与えてくれたのは、ヘミシンクです。

## 現在の活動



スタープレス [http://starpress.co.jp]。港区高輪に事務所を構え、3名のスタッフが在籍。[ViVi] [SPA!]などの女性誌・情報誌などの記事制作のほか、講談社、毎日コミュニケーションズ、PHP研究所などの出版社へ企画提案、書籍の編集・ライティングを行っている。ほか、セミナーやイベントの企画・運営も行う。

独自の  
精神科医療を  
実践、開業  
しました!



● 藤森理子  
心療内科医。内科、精神科でも経験を積んだのち、今年6月にはオルソ心療内科クリニックを開業し独立した。

## 精神世界の知識を医療に生かしたい

昔からスピリチュアルなことに興味があり、サイキックになりたくて(笑)、過去20年近くありとあらゆるスピリチュアルなセミナーを受けてきました。モンロー研究所のゲートウェイも「体外離脱を体験したい!」と思い、05年9月の第

二期と12月の第三期に連続して参加しました。

結果、第二期では大した経験ができませんでしたが、第三期で念願の体外離脱を体験。とても嬉しかったことを覚えています。そして、そのおかげで現実世界のことを頑張ろうという気に。精神世界への興味が一段落したというか、現実あつての精神世界だと思ふようになったのです。

同時に、モンロー研究所や独学で学んだ精神世界の知識を医療に生かしたいと考え始めるようになり、たとえば、幻聴が聞こえる、幻覚が見える、憂鬱に支配されるといったことも、西洋医学では単純に病名をつけて薬で治療する。でも精神世界の知識も持っている、両

## 現在の活動



「オルソ心療内科クリニック」。東京・目黒駅に10年6月オープン。カウンセリングのほか栄養療法、プラセンタ注射、ダイエット指導など心身を健やかにするメニューを多数揃える。  
住所: 目黒区下目黒 1-2-21  
泰山堂ビル4F TEL: 03-5437-3035 HP [http://www.ortho-clinic.jp/]

天使の  
姿をしたガイドと  
会えました!



● 横山知子  
神秘学研究家としてエル・アシュールの名前で鑑定を行うほか[CRA] [ViVi]などの女性誌で占い記事の監修を行う。

## 自分で勝手に決めていた限界から自由に

占いの仕事は97年より始めていましたが、当時は占星術やタロット中心でした。スピリチュアルなことに興味はありましたが、自分には霊視のようなことはできないと思っていたのです。

モンロー研究所ゲートウェイは05年12月の第三

期に参加しました。当時の自分は自己否定感が強く、お客様とうまく境界線が引けずに依存の関係になってしまった経験などから人と親密になることに対する恐れもありました。

モンロー研には大した知識もなく訪れたのですが、ガイドのヴィジョンを見たり、ワークシヨプを通じて、自分を縛る原因となっていた思い込みや自分で勝手に限界を作っていたということに気づき、それを解放することができました。帰国後、かねてからやりたかった携帯公式占いサイトの監修など、依頼される仕事の内容や人間関係が変化しました。

また、ヘミシンクを聴かずともガイドとコンタ

## 現在の活動



エンジェルリーディングセミナーやタロット講座などを開催するほか、西洋占星術など複数の占い、エンジェルリーディングを融合させた個人鑑定を行う。ほか、女性誌やモバイルでの占い監修など多方面で活躍中。鑑定依頼はエル・アシュール公式サイトまで。[http://synastryhouse.com/]



## チャクラヒーリング コース

体内チャクラを意識し  
エネルギー調和を図る

チャクラが整えば、自分への癒しだけでなく、他者へのヒーリングも可能になります。10月発売の「ヒーリング・ジャーニー・サポート」のCDを使い、全身のヒーリングを行うことで生命エネルギーとのつながりを強化します。(※1)



**料 金** 3万5000円(税込)  
**定 員** 14名  
**時 間** 10:00～18:00/1日

## F15 願望実現 コース

願望を「具現化」して  
人生を切り開こう

F15は時間の束縛から自由な状態とされ、トータルセルフやガイドと交信しやすい場とされています。F15での未来設定の方法、ギャレンバーガー博士の「願望実現——具現化」の方法について学びます。(※1)



**料 金** 3万5000円(税込)  
**定 員** 14名  
**時 間** 10:00～18:00/1日  
**レベル** F12, 15

## 新 セミナー 登場!!

日常生活の中で意識が刻々と変化していく様を実感してほしい…。そんな、希望と癒しに注目したアクアヴィジョンアカデミーオリジナルの新セミナーです。

## アクアヴィジョン・アカデミー主催セミナー全リスト

気軽に参加できる日帰りのものから、じっくりと体験できる宿泊コースまで。今のあなたに必要なセミナーをお選びください。

### モンロー研究所プログラム

**ゲートウェイ・ヴォエッジ** [30万円(日本)] (※4)  
最も基本となるプログラムで、F10、12、15、21を体験します。

**ライフライン** [30万円]  
F23から27を体験・救出活動を学びます。ガイド達との交信も学びます。

**エクスプロレーション27** [30万円]  
F27について詳しく探索し、さらにF34/35も訪れます。

**スターラインズ** [30万円]  
F34/35、42、49以上を体験し、銀河系外まで宇宙を探索します。

**スターラインズII** [30万円]  
F49以上のレベルで、内的・外的宇宙の探索を行います。

### 宿泊コース(3泊4日～4泊5日)

**ガイドとの邂逅セミナー** (3泊4日) [12万9000円]  
F10、12、15、21を体験しつつ、ガイドとコンタクトを試みます。

**ハートヒーリング・セミナー** (3泊4日) [12万9000円]  
F10、12のほか、さまざまなヒーリングワークを体験します。

**創造性開発セミナー** (3泊4日) [12万9000円]  
「内なる創造者」とのつながりを強化し、直感力を高めます。

**トータルセルフへの帰還セミナー** (4泊5日) [16万8000円]  
トータルセルフにアクセスし、交信・交流を体験します。

### 1日～2日コース

**エクスカージョン・ワークショップ**  
(F10/12コース) [6万5000円]  
モンロー研究所公認プログラム。初心者向けの、ヘミシンク入門編。2日連続の受講で5,000円引きになります(別日程の受講も可)。

**チャクラヒーリングコース** (1日コース) [3万5000円]  
チャクラを整えて、全身のヒーリングを行う。[F10修了者]

**フォーカス15探索コース** (1日コース) [3万5000円]  
F15の状態と過去世を体験します。[F12修了者] ※3

**フォーカス15願望実現コース** (1日コース) [3万5000円]  
自分の本当の願望に気づき、それを実現させる方法を学びます。

**フォーカス21探索コース** (1日コース) [3万5000円]  
ガイドや亡くなった人達との邂逅を体験します。[F12修了者]

**バシヤール・コース** (1日コース) [3万5000円]  
バシヤールと交信する方法を学びます。[F12修了者]

**創造性開発コース** (2日コース) [6万5000円]  
「内なる創造者」とのつながりを強化し、直感力を高めます。

**フォーカス27体験コース** (2日コース) [6万5000円]  
F23に囚われている人達をF27まで救出します。

**トータルセルフ体験コース** (2日コース) [6万5000円]  
トータルセルフにアクセスし、交信・交流を体験します。

※3 2011年より、超時空コースに変更予定 ※4 ミンロー研の場合は32万円

詳細およびお申し込みは、アクアヴィジョンのHPをご参照ください。  
[http://www.aqu-academy.com/] 再受講者への割引もあります。

気軽にヘミシンクの素晴らしいことを実感できるセミナー  
アクアヴィジョン・アカデミーは、モンロー研究所公認のレジデンシャル・ファシリテーターと、7名のアウトリーチ・ファシリテーターを中心に組織された、日本のヘミシンク普及機関。個人的に活動されている方は他にもいらっしゃると思いますが、法人としては、国内唯一の機関です。その目的は、モンロー研究所で開発されたヘミシンクと、それを用いて得られるさまざまな知見を日本に正しく伝え普及させることにあります。  
アクアヴィジョン・アカデミーによるセミナーは、米国・モンロー研究所とまったく同じプログラムのもので、アクアヴィジョンオリジナルのものでさまざま。宿泊型だけでなくフォーカスレベルごとに分割した1日コースもあるので、忙しい人にも受講しやすくなっています。独自の新しいセミナーも続々と登場。その豊富で充実したプログラムの一部をご紹介します。

## フォーカス21 探索コース

ガイドや亡き人と  
出会えるかも

物質界(この世)と非物質界(あの世)の境界領域であるF21を中心に探索するコース。ガイドだけではなく、亡くなった人達と出会える場合も。非物質界の存在との交信に挑戦してみたり、参加者同士の遭遇も試みます。(※1)

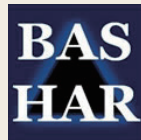


**料 金** 35,000円(税込)  
**定 員** 14名  
**時 間** 10:00～18:00/1日  
**レベル** F12, 21

## バシヤール コース

集合意識体である  
「バシヤール」と交信

エササニと呼ばれる太陽系外惑星に住む生命体「バシヤール」は、「ワクワクして生きる」をコンセプトに、私たちにメッセージを伝えてきます。ヘミシンクを使ったさまざまな方法で、バシヤールとの交信を試みます。(※2)

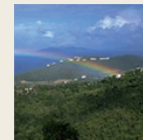


**料 金** 3万5000円(税込)  
**定 員** 14名  
**時 間** 10:00～18:00/2日  
**レベル** F12, 21

## フォーカス27 体験コース

囚われ続けている  
人達を救出に行く

F27に行き、ガイドの導きのもと、F23に囚われている人達をF27まで救出する活動を行います。F27は、転生のための準備をする場所。他の人達だけでなく自分自身の側面を救出する場合もあります。(※2)



**料 金** 6万5000円(税込)  
**定 員** 14名  
**時 間** 10:00～18:00/2日  
**レベル** F23～27



## ヘミシンク セミナー 人気3コース

手軽にヘミシンク体験ができると好評の短期集中型セミナー。中でも、人気の3コースをピックアップしてご紹介します。ぜひあなたも参加してみてください!

# まだまだある！アクアヴィジョン・アカデミー主催ヘミシンクセミナー 人気コース＆新セミナーに大注目!!

モンロー研究所公認のファシリテーターが運営するアクアヴィジョン・アカデミー。その充実したセミナーの数々をご紹介します。

## ヘミシンクCD選び方Q&A

数多く出ているヘミシンクCD。どれを購入するか迷う方から、特に多い質問をまとめました。

### Q 仕事の効率を上げたい

仕事になかなか集中できません。一般的な音楽ではかえって気が散る場合があるので、集中力アップ用のものが欲しいのですが…。

**A** 集中力アップに人気が高いのは、「ギター・クラシカ」。クラシックギターの美しい音色が、精神集中した状態を持続させます。音楽があると気になるという方には、ヘミシンク音のみの「コンセントレーション」がいいでしょう。



ギター・クラシカ  
Guitarra Clasica  
¥2,500



コンセントレーション  
Concentration  
¥2,500

### Q ガイドからメッセージがほしい

ヘミシンクをしばらく続けていますが、なかなかガイドと交信できません。ガイドとの交信をしやすいような CD はないでしょうか？

**A** ガイドと交信しにくくなる原因である日々の心配ごとなどの雑念を超え、啓示を受けやすくなる「モーメント・オブ・レバレーション」、もしくは、ガイドに限らずあなたを愛してくれる存在からメッセージを受け取る「ザ・ビジット」がオススメです。



モーメント・オブ・レバレーション  
Moment of Revelation  
啓示の瞬間  
¥2,500



ザ・ビジット  
The Visit  
¥2,500

### Q 初めてなのですが…

ヘミシンクはほとんど聴いたことがないのですが、興味があるので試してみたいと思っています。初心者におすすめのCDはどれでしょうか？

**A** ヘミシンクにおいて重要な、リラックス効果のあるものが多いでしょう。音楽が好きなお方にはメロディの美しい「エンジェル・パラダイス」が人気ですし、「ディープ 10 リラクゼーション」も定番としてオススメです。



エンジェル・パラダイス  
Angel Paradise  
天使の楽園  
¥2,500



ディープ10  
リラクゼーション  
Deep 10 Relaxation  
¥2,500

### Q 寝つきが悪いんです

寝つきが悪く、眠りも浅くて疲れがとれない気がします。睡眠用のCDがあると聞いたのですが、どれを聴くのがいいでしょうか。

**A** 特に人気の高いものは下記の2つですが、自分の好みに合うものが一番です。なお、寝ている間ずっと聴いていると自然な睡眠時の脳波に影響を与える恐れがあるので、繰り返し聴かず、睡眠導入時のみ使用してください。



スリーピング・スルー・ザ・レイン  
Sleeping through the Rain  
¥2,500



ドリームシード  
Dreamseed  
夢の種  
¥2,500

**ヘミシンクCDを聴く上での注意**

手軽に聴くことができるヘミシンクCDですが、利用には注意点がありません。ここでは、特に重要な3点をお伝えします。

**車を運転しながらは厳禁**

瞑想用やリラクゼーション用に限らず、車の運転中にはヘミシンクCDを聴かないこと。ぼんやりしたり注意力が散漫になり事故につながる危険性があります。

**一晩中かけっぱなしで寝るのは×**

人は、レム睡眠とノンレム睡眠を繰り返しながら眠ります。睡眠用以外のヘミシンクCDを、一晩中かけっぱなしにして眠ると、この睡眠リズムが崩れ、深い睡眠状態に入れない場合が。疲労の原因にもなるので、聴きながら眠るのはNGです。

**できるだけ最後まで聞く**

メタミュージック以外のヘミシンクCDを途中でやめると、意識が完全に戻ってきていない場合も。基本的に最後の覚醒を促すガイダンスまで聴き、グラウンディングまでしっかりと。途中でやめる際には、体を動かしたりストレッチを行うなどして意識をハッキリさせてから動きましょ。

自分が求める効果を決めてピンときたものを選んで

ヘミシンクは特定の音の周波数を組み合わせることにより、人の意識をさまざまな状態に誘導できる音響技術。一般的には、体外離脱や過去世体験を可能にすることで知られていますが、それ以外にもリラクゼーション、睡眠促進、集中力UPなど、さまざまな用途に合わせたヘミシンクCDが開発されています。

「たくさん種類があって選ぶのに迷う」と思う人も多いでしょう。ということでは、あなたのニーズにあったヘミシンクCDの選び方についてアドバイスしていきます。ぜひ、参考にしてみてください。



## ナニを選んでどう聴いたらいいの!? あなたにピッタリのヘミシンクCD教えます

ヘミシンクに興味はあるけれど、種類が多くて何を聴いたらいいのかわからない…。そんなあなたに、効果や目的に合わせた選び方を教えます!

### ヘミシンクCDはこの4タイプ!

瞑想用や体外離脱をするためなど目的別に分類されたものから、本格的にヘミシンクを自宅学習できるセットまで。4つに大別されるヘミシンクCDシリーズを紹介します。

#### シングルタイトル

さまざまな用途に合わせてチョイス

睡眠促進、痛みの軽減、記憶力アップなど、特定の目的を達成するために作られたCD。ヘミシンク音とガイダンスを組み合わせたり、もしくはヘミシンク音のみのものもあります。ヘッドフォンをして、集中して聴くようにしてください。



「ゲートウェイ・ザ・ハート」  
4枚組セット。

#### アルバムシリーズ

エクササイズ入りの複数枚セットのCD

ハートチャクラを開くもの、体外離脱を体験するもの、明晰夢を見るためのもの、心と体のアンチエイジングなど、目的に合わせて開発されたCDのセットです。複数枚がセットになっており、より詳細な体験に導きます。



「ゲートウェイ・ザ・ハート」  
4枚組セット。

#### 家庭学習シリーズ

自宅でヘミシンクを継続学習したい方に

モンロー研究所のヘミシンク入門コース「ゲートウェイ・ヴォエッジ」の学習プログラムを元に作られた、全6巻からなるCDセット。本格的にヘミシンクを学びたい人のために開発されました。『ヘミシンク完全ガイドブック』(ハート出版)を読みながらぜひ。



「ゲートウェイ・エクササイズ」  
全6巻。

#### メタミュージック

音楽を通して意識を拡大させたい方に

著名なミュージシャンによる演奏やクラシックの名曲などにヘミシンクの周波数を組み込んだもの。集中学習や瞑想、創造性を高めるサポート、リラクゼーション用など、音楽を楽しみながら気軽にヘミシンク効果が得られます。BGMとしてもオススメです。



「ポータル・クラシック」  
ヘミシンクが融合。



# 坂本政道著作リスト

衝撃的なベストセラーとなった『死後体験I～IV』から『地球のハートチャクラにつながる』まで。

坂本政道がヘミシンクを通して知りえた警鐘やメッセージをあなたにお伝えします。



『死後体験 I』  
1,575円 (税込)

死後の世界に興味を持ち、モノロー研究所のヘミシンク・プログラムに参加した著者の驚くべき体験記の第一弾。



『死後体験 II』  
1,575円 (税込)

『死後体験 I』よりもさらに高いフォーカス・レベルへ。地球外の諸天体を探訪する驚愕の体験記第二弾。



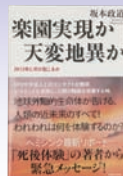
『死後体験 III』  
1,575円 (税込)

F49を超えた深淵な世界へ。宇宙の彼方にはさらに無数の宇宙が。近未来の人類にも言及する体験記第三弾。



『2012人類大転換』  
1,575円 (税込)

さまざまな銀河系にいる生命存在たちと交信した、人類起源などに関する情報を大公開! 死後体験記第四弾。



『楽園実現か 天変地異か』  
1,575円 (税込)

2012年に起こる一大変化とは何か。地球外知的生命体が告げる人類近未来のすべて。



『2012年目覚めよ地球人』  
1,575円 (税込)

いよいよ始まる人類大転換の時、我々がとるべき道とは何か? 究極のメッセージがここに。



『分裂する未来』  
1,575円 (税込)

地球の未来は、ポジティブとネガティブに分かれていきパラレルワールドとなる…。バンチャールとの交信で新たに分かった衝撃の真実!



『バンチャール×坂本政道』  
1,890円 (税込)

米国で行った、バンチャールとの対話。人類の起源、アトランティス、UFOなどの話題から未来まで。



『屋久島でヘミシンク』  
1,575円 (税込)

日本有数のパワースポット、屋久島。2012年に向け、高次元の存在や森の精霊たちから著者が受け取ったメッセージ。



『アセンションの鍵』  
1,575円 (税込)

2012年とアセンションの大きな誤解—バンチャールとの交信が真実を明らかに! 生命エネルギーを取り込む方法も教示する。

## 株式会社 アクアヴィジョン・アカデミー

本社: 〒287-0236 千葉県成田市津富浦 1228-3

【CD販売窓口】 TEL: 0476-73-4114 (平日/10:00~17:00)

FAX: 0476-73-4173 Email: reg@aqu-academy.com

URL: <http://www.aqu-academy.com/>

【セミナー窓口】 TEL: 03-3267-6006 (平日/10:00~17:00)

FAX: 03-3267-6013 Email: hemi@aqu-academy.com

URL: <http://www.aqu-academy.com>

## 編集後記

取材を通じて、興味深いお話をたくさん聞くことができました。アクアヴィジョン・タイムズの制作に携わることができ、幸いです。

(有) スタープレスでも各種セミナーを開催中!

「トラウマを解消するヒプノワーク」10/2(土)、

「泉谷綾子・先祖供養とお墓セミナー」11/27(土)

詳細・お申込みはHPまで【<http://seminar-web.net>】



『ピラミッド体験』  
1,890円 (税込)

構造そのものに、特別なパワーがあるとされるピラミッド。著者がピラミッド構造内でのヘミシンクで体験した全記録を公開。



『地球のハートチャクラにつながる』  
1,575円 (税込)

ハワイ島の火の女神・ペレとの交信により、地球とつながることの意義が明かされる。

構成・取材・文/スタープレス(藤掛けいこ、鵜飼ひとみ、島田彩子) 撮影/松本裕之  
デザイン/SPRAY(門田耕待)