

AQUAVISION TIMES

Vol.2
[2011 Spring]
アクアヴィジョン・
タイムズ

「もう一度

あの人に会いたい！」と

願うあなたに

―ヘミシンクが叶える故人との再会―

モンロー研究所 公式プログラム 続々開催!

- ◆ゲートウェイ・ヴォエッジ
- ◆ライフライン
- ◆エクスプロレーション27
- ◆スターラインズ
- ◆スターラインズII

モンロー研究所便り

「フランシーン・キング インタビュー」

アクアヴィジョン・トレーナーにクローズアップ

ヘミシンクCD[®]活用術

坂本政道通信

宇宙の叡智“バシヤール”と直接交信する方法



AQUAVISION ACADEMY

死後の世界を知るツール

死後の世界に関するヘミシンク商品をご紹介します。



『死後体験 I~III』
1,575円(税込)

モンロー研究所での坂本政道の驚くべきヘミシンク体験を綴ったシリーズ作。



『(マンガ)死後世界ガイド
人は死んで生まれ変わる』
1,470円(税込)

坂本政道がヘミシンクで知った死後の世界をわかりやすくマンガとイラストで解説。



『ゴーイングホーム』

12,000円(税込) CD7枚組
終末期医療用に開発されたCDアルバム。F23からF27までの死後世界を探索する。



モンロー研究所公式
ヘミシンク・プログラム
『ライフライン』

F23、F24~F26、F27の各領域を体験。ガイドや故人との交信の方法を学びます。



モンロー研究所公式
ヘミシンク・プログラム
『エクスプロレーション27』

F27に存在する「場(センター)」を探索します。知的生命存在と交信する機会も。

世界を離れ、地球外生命体

死後世界の認知はアセンションへの近道

「死後体験 I~III」
1,575円(税込)

しかし、最近では死後の世界を離れ、地球外生命体

に興味はなかったけれど、亡くなった家族や恋人に会いたいという思いからセミナーに来られる方も多いためです。そして、多くのセミナー参加者が、故人との再会を果たしています。そうした体験を通して、苦しみや軽減され、また、愛する人の死という体験をした理由を理解することもあるでしょう。人によつては、人生そのものが変化することもあるようです」

なぜなら、アセンションの二

とコンタクトやアセンションについて語るようになった坂本政道。なぜ原点ともいえる死後の世界に再び注目するようになったのでしょうか。

「私自身、初めは魂の存在や死後の世界を知りたくてヘミシンクを始めたのですが、そうした存在を確認するにつれ、死への恐怖は薄れ、同時に興味はその先へと進み始めました。けれど、今年、魂の存在と死後の世界について、より多くの人に伝えていきたいと考えています。

では、ヘミシンクで故人と再会

から。魂が永遠だと知ることとは、アセンションの第一歩です。アセンションを間近に控えた今だからこそ、遠い宇宙や未来の話ではなく、もう一度身近なところに立ち返る必要があると思つたのです。アセンションへの近道は、間違つた信念や考え、価値観から自由になっていくことです。「人は死んだら終わり」という考えも、間違つた信念の一つ。そこから解放されることでアセンションへの道が開けていくでしょう」



●Profile

坂本政道(さかもと まさみち)

(株)アクアヴィジョン・アカデミー代表取締役。モンロー研究所公認レジデンシャル・ファシリテーター。東京大学理学部物理学科、カナダトロント大学電子工学科修士課程修了。ソニーにて半導体素子の開発に従事。米国の半導体素子メーカーを経て'05年よりヘミシンク普及のための活動を開始。「死後体験I~III」(ハート出版)ほか著書多数。

ヘミシンクを聴けば故人との再会が叶う

愛する家族や恋人、親しい友人と死に別れる経験は本当につらいもの。しかし、地球に生きて以上、避けられない出来事でもあります。そんな、愛する人との死別に苦しんでいる方に対し、ヘミシンクが故人との再会を可能にするということを伝えるため、この特集は企画されました。

死後の世界と魂の存在について、アクアヴィジョン・アカデミー代表の坂本政道はこのように言います。

「現代社会では、『死んだらおしまい』という考え方が、いまだに常識として受け入れられています。しかし、それは間違つた固定観念でしかありません。肉体は滅んでも魂は存在し続けます。

私自身、子供のころから死

く、それを克服したいという思いもあつてヘミシンクを始めました。死とは何か、本当に死んだらすべてが終わりなのか：そういったことを知りたくて米国のモンロー研究所を訪ねたのです。そこで前世を見たり、ガイドと交信したり、死後の世界を探索したりするうち、魂は存在するのだと確信しました。肉体が死ぬと魂は、しばらく、いわゆる『あの世』に滞在し、その後、再び肉体をまとい、生まれ変わってくるのだと。

だからこそ、身近な人への死に直面して苦しんでいる人たちに、メッセージを送りたいと思つたのです。大事な人が亡くなったことで、絶望の淵に立たされている方は多いと思います。けれど、苦しまないでください。死は、肉体が消滅するだけのこと。魂は存在し続けます。その魂と、ヘミシンクを使ってコンタクトを

とることも可能です。

ヘミシンクは、体外離脱やガイドとの邂逅、過去世を知るといった体験が得られることで知られていますが、もう一つ、死後の世界を探索できるという重要な要素を持っています。実際、精神世界

「もう一度あの人に会いたい！」と願うあなたが叶えるヘミシンクが叶える故人との再会

愛する人と死に別れる経験は、悲しくつらい出来事です。しかし、肉体は滅んでも魂は永遠に生き続けます。ヘミシンクは、故人と再び会うことを可能にするツール。アクアヴィジョンのヘミシンクセミナーをきっかけに、故人との再会を果たした人々をご紹介します。

セミナー 体験者の声

「亡くなった家族との 再会を通して」

最愛の人との別れはつらく悲しいもの。
もう一度会いたい、
伝えきれなかった想いを伝えたい、
そんな切なる願いを叶えた人たちの
感動体験を紹介します。



たとえ肉体は滅んだとしても、魂は永遠。
死でさえも夫婦の縁を絶つことはできない



居間に置かれたお遺骨。そばにないとご主人の存在が薄れてしまうようで、お墓に納めることはできないそうです。

夫の病氣は絶対に克服できる！
別離はもっと先だと信じていた

夫が亡くなったのは05年12月。
私が55歳、夫が60歳の時でした。
56歳の時に重度の肝硬変と診断

され、その後の4年間は入退院を繰り返していました。何度か危険な状態に陥りましたが、不死鳥のように乗り越えてきたので、「この人は絶対に死なない」と強く信じていたのです。でも、闘病生活の末に夫は他界してし

まいました。
実は、私は夫が亡くなったらすぐに後を追おうと思っていたんです。でも、現実となると、私は会社役員という立場と責任上、すべてを放棄して死ぬわけにはいかなかったのです。

死別者の体験記を読む日々。
この苦しみは乗り越えられるの？

夫の死後の整理と自分の仕事で落ち着いてきた頃、夫のいない現実が私に重くのしかかるようになってきました。苦しさのあまり、伴侶を失った人がどうやって悲しみを乗り越えているのだろうと、死別に関する本を何冊も読みあさるようになってきました。そんな中、手に取ったのが佐藤愛子さんの本。ある霊能力者のエピソードが語られていて、無神論者の私でも、少しずつ死後の世界に興味を抱くようになっていきました。

やがて、死後の世界について書かれた本を探すうち、ブルース・モーエンさんの本に出会いました。そこには、「あなたも死者に会えるし、死後の世界に行ける」と書かれていたのです。さらに坂本政道さんの本と出会い、各種セミナーが日本で開催されていることを知りました。

死者に会えるなんて信じられませんでした。ワラにもすがる思いでセミナーに参加したのです。

'07年9月、初めてのセミナーでは、私自身は何も体験できませ

んでした。しかし、ご夫婦で参加されていた方がいて、セッション中に私の夫らしき人と会ったと教えてくれました。詳しく聞くと、その身体的特徴は紛れもなく夫だと直感しました。この体験により、いつか私も夫に会えるかもしれないと感じたのです。

その翌月もまた、ヘミシンクセミナーに参加しました。「あなたを愛してくれている存在と出会う」というセッションの中でした。私は亡き両親や親戚達と会うのだろうと思っていたのに、実際には夫だけが、雲の上で私を笑顔で出迎えてくれたのです。予想を裏切られたこの結果に、驚きと嬉しさでいっぱいになると同時に、「これは決して自分の思い込みや妄想ではない」と実感しました。

知るはずのない答えや言動に
自分の妄想ではないと確信

それから、ほぼ毎月セミナーに参加するようになりました。自宅でヘミシンクを聴いても夫に会えないのに、セミナーに参加すると会えていたのです。でも、毎日欠かさずヘミシンクを聴くうち、ついに自宅でも会えるようになりまし

た。最初は会える時間も短かったのですが、目を追うにつれてすぐ会えるようになり、さまざまなお話をしました。

あるとき、私は税理士だった夫の仕事について一切関知していなかったのに、気になっていた仕事の引継ぎのことを尋ねてみました。「生前、死後を考えてある人に託しておいたから心配するな」と言われて納得。このほかにも、私自身知りえない答えが返ってくることも多く、自分の妄想ではないと確信するようになったのです。

今では、ヘミシンクなしでも夫と交信できるようになりました。おかげでいつでも夫に会えるし、そばで見守ってくれていると実感を持てるようになってきました。

けれども、やはり現実生身の体がそばにいないのは寂しいし、つらい。ですから、死別の苦しみを乗り越えたとか、立ち直れたとは思っていません。それでもなんとか生きていけるのは、いつも夫がそばにいてくれると感じられるから。もし、ヘミシンクに出合わなかったら、もっと苦しみ続けていたかもしれません。死後の世界を教えてくださいましたヘミシンクに、心から感謝しています。



部屋を飾るご主人の
写真の数々。旅行
先で撮影した楽しい
姿が多い。

1 experience voice

山内まゆみさん

お二人の間にお子様はなく、結婚してから25年間、ずっと仲睦まじい夫婦生活を送ってこられたそうです。そんな多忙なお二人の楽しみは、年に三回の旅行でした。

3
experience
voice

柳沢よしこさん

ご主人が41歳、よしこさんが42歳の時に死別。再会を果たしたのは、普段からメッセージを受け取ることも。ピアノ講師のかたわら、ヘミシンクによって磨かれた直感力を活かしたカウンセリング活動も行っている。

パシヤールの言葉を胸に
夫との死別に耐える日々

今から13年前、私の夫は41歳のときに直腸ガンで亡くなりました。ガンが見つかった時にはすでに肝臓、リンパ、骨に転移しており、半年の余命宣告を受けてあっという間に逝ってしまったのです。

当時、私はすでにパシヤールの本を読んでいて、「偶然はない」「起こるべきことはすべて絶妙なタイミングで起こる」「その人に越えられない苦勞、困難は訪れない」と知っていました。でも、伴侶の死を受け入れることは容易ではありません。娘たち3人はまだ学生でしたし、家業は農家で仕事も大変でした。

ヘミシンクを始めたのは夫の死から約8年後。坂本さんの『死後体験Ⅱ』を読んだのがきっかけです。私たち夫婦は、夫の生前から魂は永遠と信じていて、夫は体外離脱を体験したこともありましたが、その様子をよく話してくれていました。あるとき体外離脱から目覚めてこう言っていました。「死後の世界は宇宙なんだぞ」って。そして、それと同じことが、『死後体験Ⅱ』に書いてあったんです。

つらい体験があったからこそ、
今の幸せがあるのだと実感しています

セミナー初参加は5年前の06年。最初はよく分かりませんが徐々にいろいろな体験ができるようになり、「ガイドとの邂逅」セミナーのF21で夫と再会できたのです。以前、横を通りすぎる夫の気配を感じたことがありましたが、ヘミシンクでは会話ができました。声が聞こえるわけではなく、夫の言葉が、あつと心に浮かぶ感じでした。

その時、夫に「なぜこんなに早く別れなければならなかったの」と聞いたら、「愛する人と死に別れる体験は、無償の愛、無条件の愛を学ぶためだったんだよ。これでよかったんだよ」と。最初は納得できなくて、「私はそんなふうには思っていない」と反論したのですが、夫は続けて「夫婦の学びが終わったんだよ。これからは自分で自分の人生を楽しんで」と言うんです。

二人で楽しめるかな」と聞くと、「大丈夫、お前ならできる」と。今はこの言葉にとても納得しています。夫婦の学びが終わったから、別れることになったのだと。自分の人生は自分で決めたもの。今はとても幸せです。

ヘミシンクによって、「今の人生は自分で

選んだのだ」ということも分かりました。「エクスプロレーション27」というセミナーで、今の人生を計画している場面を見たんです。私はF27の計画センターで、自分の人生の4つの異なる計画の書かれた紙を見ました。4枚のうち3枚の人生は簡単そうで、4枚目の人生はすごく大変だけれど、困難を乗り越えたらとても楽しい人生が待っていると。その4枚目の紙だけ、赤いバラが描かれていました。私がそれを選ぶと、そばにいたガイドが「うん、うん」とうなずくのが見えました。

ヘミシンクを始めた50歳から、私の人生は本当に変わったと思います。仕事など大変なことがあっても、「受けて立つ」のではなく「楽しくやろう」と思えるようになりました。自分を大切にしていると、生きていくこと自体が本当に幸せだと思えます。自分が満たされると、周りにいる人たちに喜びをもつて接することができるようになってきています。夫のことは今でも愛していますが、F27以上の世界で楽しんでいます。私は今、何とも言えない幸福感で満たされています。

2
experience
voice

奥瀬広美さん



5年前に次男の翔人さんを失った後、ご主人とともにヘミシンクを開始。また、チャネラーの娘さんがメッセージを伝えてくれるなど、たびたび再会を果たしている。

亡くなる直前の翔人さんの写真。「あの子の周りには、いつも笑顔があふれていました」と広美さん。

亡くした息子との再会を果たし、
親として安心できました

突然の死の後、戻ってきた息子。
魂の存在を実感しました

次男の翔人(しょうと)を亡くしたのは、今から6年前の05年10月、彼が13歳の時。野球の練習中に熱中症で倒れ、意識が戻らないまま翌日病院で亡くなりました。突然の出来事、そして当時まだあまり知られていなかった熱中死ということで、私たち家族は大きなショックを受けました。

ヘミシンクに出会うきっかけは息子の魂の存在を感じたこと。49日の前に祭壇のそばで寝ていたら、息子の気配を感じたのです。彼は祭壇のあたりから出てきて冷蔵庫のほうに行き(のどが渇いていたのか、空腹だったのか)、その後また祭壇へ戻ったんです。このとき、「魂は本当にあるのだ」と実感したのです。当時は翔人を失った喪失感でいっぱいでしたが、それだけでずいぶん救われたように感じます。また突然の死で息子がどこでどうしているか心配でしたが、この時の様子に、「この子は自分の死を分かっている」と安心しました。

ちょうど同じ頃、江原啓之さんの本を読んでいたこともあり、息子と「また会えるのではないか」と考えました。その

ためにどうすればいいのかネットで調べていて、ヘミシンクと出合ったのです。初セミナー参加で、息子と再会できました。

ヘミシンクセミナーに初めて参加したのは、06年9月。夫婦で「死後体験コース」に行きました。主人はイメージしやすいうタイプなのか、なんとF27*に向かう前に息子と再会したといいます。セッションが始まってガイダンスが流れ、さあこれからという時に、隣のスペースから「お母さん、翔人がサイドカーに乗ってる」と聞こえたのです。言葉は交わさなかったけれど、確かに存在を確認したのだと。本当に驚きました。

また私も、F27で息子に会うことができました。F27にある自分の家のリビングにいて、私は主人にコーヒーを淹れていました。すると窓の外で、息子が主人のバイクを見ていたんですよ。そのときも姿を見ただけでしたが、息子と会えて本当に嬉しかったです。

ヘミシンクは、自分の空想なのか実際の体験なのか分からなかったりもしますが、その時の私は、「なんでこんなところに来てまでコーヒーを淹れるの?」と思う

でいて、そういう意外なビジョンが見えたことで、「これは私の空想ではない、本当の体験なんだ」と確信したのです。

そのほかにも、息子と主人、私の3人で、F27で非物質のバイクに乗って出かける...という体験もしました。

私たち夫婦が「死後体験コース」に参加した後、家族は大きく変わりました。とても生きやすくなったと感じます。また、娘はチャネリングができるようになり、たびたび翔人の様子を私たちに伝えてくれるようになりました。娘が言うには、翔人は光の存在となり、いじめによる自殺などで亡くなった同年代の子供たちを救出する活動をしているとのこと。私もヘミシンクで向こうの世界を知っているのと、とてもイメージしやすく、娘が教えてくれる翔人の様子がよく分かりました。もし自分の体験がなかったら、誰かチャネラーの方からそう話聞いても、よく理解できなかったでしょう。

肉体がなくても、母親が子供を心配する気持ちは同じ。子供がどこへ何をしているかが分かるし安心できます。この世界で一緒に暮らすことはもうできないけれど、ヘミシンクで「その後」が分かったという意味は大きかったと思います。

*F27とは、死後世界の中の一つの世界。ここまで来ると次の生へ移行できる。次の生の準備をする。

国立衛生研究所で働くよりもスピリチュアルな世界を求めて

——精神世界に惹かれた理由は？

子供の頃から精神世界や意識に対して興味がありました。明晰夢をよく見ており、夢を通して学びを得ることもありました。そのため、大学では心理学を専攻。卒業後は米国立衛生研究所の経営インターンとして働いていました。

71年にスピリチュアル的な目覚めを経験したため、ますます精神世界に興味を持つようになりました。そうした流れで72年頃、ロバート・モンローの講演会に行き、79年にゲートウェイ・ヴォエッジに参加したのです。当時のゲートウェイ・ヴォエッジは今とはスタイルが違って、他のスピリチュアルなプログラムと同時に開催され、大型客船でクルージングをしながら行う…、なんてエキサイティングなものでした。参加者も100人ぐらい。大きなホールで横になり、個人用のカセットデッキでヘミングクを聴きました。とてもユニークなイベントでワクワクしたし、今となつては楽しい思い出です。



格を得たのですが、ちよつとした偶然が重なり、その後すぐにレジデンシャル・トレーナーになったのです。道に迷つた時こそ、導きによって人との縁や必要な情報が得られる

——開発したプログラムは？

アウトリーチトレーナー養成プログラム、エクスプロレーション27、スターライズ、スターライズIIです。

どのプログラムも、人智を超えた存在との共同作業で作りに上げることでできたと感じています。たとえば、スターライズII。このプログラムは地球の最深部に深く入っていくので、地球内部の音が必要でした。その音の作成をミキシング担当者に依頼していたけど、納得のいくものができなくて困っていたの。すると、偶然、新聞に地球内部の振動を音

——モンロー研究所でトレーナーをするようになった経緯は？

当時、仕事仲間だったジエームス・

ジュオンがモンロー研究所に興味を持っていたので、私がつけていた自宅学習用テープを彼にあげたのです。すると彼はモンロー研究所に行つて、いくつかのプログラムに参加し、その後なんとモンロー研究所のコンサルタント兼トレーナーを務めることになったのです。

85年の終わり頃、ジエームスが突然、「モンロー研でアウトリーチプログラムを始めたんだ。あなたもトレーナーになって、フロリダで週末プログラムをやらない？」と私を誘ってくれました。その頃の私は幼い子供を抱えて子育ての真っ最中。でも、口が勝手に「やるわ！」と答えていたの（笑）。その後、アウトリーチトレーナーになるためにモンロー研究所に行き、資

に変換する研究を10年間続けているという地質学者の記事を見つけたのです。しかもインターネットのHPで地球内部の音をオンラインで聞くこともできた。すぐにミキシング担当者に連絡し、その後、理想通りの音が完成しました。このようになことがたくさん起きたのです。

——モンロー研日本人ツアーが始まつたきっかけと坂本さんについて

03年に来日したとき、空港でマス（坂本さん）と食事をしました。そのときマスは、英語の話せない日本人を、ツアーを組んでモンロー研に連れて行きたいと夢を語りました。その2年後の6月、最初の日本人参加者のみのゲートウェイ・ヴォエッジが実現したのです。マスは、単なる夢物語で終わらせない情熱家。本当に素晴らしいと思うわ。

——フランシーンが考える未来は

人類と地球には、非常にポジティブな発展の可能性があると考えています。変化の前には手荒いことが起きるかもしれませんが、でもそれを超えれば、無限の可能性を秘めた明るい未来が待っています。恐れず、変化を受け入れましょう。

精神世界を探求することは内なる自分と対話をし続けること



●Profile

フランシーン・キング Franceen King
フロリダ在住。1986年以来、モンロー研究所にてレジデンシャル・ファシリテーターとして活躍し、スターライズ、スターライズIIなどのプログラムを開発。地域精神保健カウンセリングの修士号、臨床性科学の博士号なども取得し、個人の成長のためのワークショップも実施している。

モンロー研究所便り

モンロー研究所レジデンシャル・ファシリテーター
スターライズ他プログラム開発者

フランシーン・キング インタビュー

「モンロー研究所と歩んだ25年」

ゲートウェイ・
ヴォエッジ

ライフライン

エクспローション27

スターラインズ

スターラインズII

アカアヴィジョン・アカデミー主催

モンロー研究所 公式プログラム 続々開催!!

モンロー研究所のセミナーを受講してみたいけれど、米国まで行く時間的余裕もないし、不安も多い。そんなあなたにオススメ。アカアヴィジョンなら、日本でも米国と同じプログラムが受講できます！

昨秋開催されたプログラムを
トレーナーがレポート！

アカアヴィジョン・アカデミーは、モンロー研究所で行われている公式プログラムを日本で開催することを認可された、日本国内で唯一の団体です。それは、世界中でも十数名しかいないモンロー研究所公認レジデンス・ファシリテーター坂本政道が、正しい知識と経験に基づき、ヘミシンクの普及活動に努めていることが高く評価されたから。

このため、アカアヴィジョンの提供するモンロー研究所公式プログラムは、米国モンロー研究所で行われているものと同様。プログラム開発者でもあるモンロー研究所トレーナーのフランシス・キングが米国から来日し、坂本政道と二人で、我々を導いてくれます。

さて、そのモンロー研究所公式プログラムが、10年の9月〜11月にかけて、山梨県小淵沢にて開催されました。その様子を、アカアヴィジョン・アカデミー所属のトレーナーと、本誌ライターがあまさずレポート。「行ってみたくて少し不安が」なんて思っている人必見です！

モンロー研究所 公式プログラムとは？

順を追って参加することで
徐々に理解が深まっていく

現在、日本で開催されているモンロー研究所公式プログラムは、下記の5つです。ほかにもいくつかのプログラムがモンロー研究所では行われていますが、人気があり、かつヘミシンクの基本に沿って順を追って学べるプログラムはこの5つ。それぞれが、固有の目的を有し、フォーカスレベルを設定してさまざまな体験へと我々を導きます。

まずは、モンロー研究所公式プログラムとはどのようなものか、簡単かつ具体的に説明をしましょう。どれも五泊六日、宿泊して行われる集中型セミナー。その理由がこれを読めばきっとわかります！

モンロー研究所 プログラム ダイジェスト紹介

5つのプログラムを簡単に
紹介しましょう。入門編から始まり、
それぞれの目的を有するプログラムは、
次第に深い内容へと深化していきます。

ゲートウェイ・ ヴォエッジ

モンロー研究所の教えの中で
もっとも基本となる入門コース

基本となる入門編プログラム。これを受講しなければ他の公式プログラムには参加できません。体験するフォーカスレベルはF10、F12、F15、F21。ほか、エネルギー変換箱やレゾナントチューニングなど、基本のメンタルツールについて学びます。

ライフライン

死後の世界を探索しながら
囚われの魂を救出する

目的は「魂の救出」。F23〜F26までの間に囚われている魂を見つけ、F27へと救出することを主たる目的としたプログラムです。体験するフォーカスレベルはF10〜F27まで。自身の魂を救出する体験をする人も多い、いわば癒しのプログラムです。

エクスポ レーション27

輪廻転生の中継点と呼ばれる
F27をさらに深く探索する

F27をさらに詳しく探索するプログラム。受け入れの場、癒しと再生の場、計画の場など、F27にあるさまざまな機関を中心に訪問します。また、地球の中心であるアースコア、地球生命系の端であるF35も体験。フォーカスレベルはECとF10〜F35。

スターラインズ

ヘミシンクを聴く以外に
宇宙に関する知識も学ぶ

地球生命系を脱出し、太陽系内、銀河系内、銀河系外の天体や生命体を探索します。自分のI/Thereクラスターについて探索し、知識を深め、また、自分や宇宙に対する疑問を解明する手がかりを得ます。体験するフォーカスレベルはECとF10〜F49+。

スターラインズII

地球コアと銀河系コアを結びつけ
より大きな宇宙意識に目覚める

F49まで、あるいはF49を超えるレベルで内的・外的宇宙の探索を行います。自己のさまざまな側面をI/There、I/Thereクラスター、I/Thereスーパークラスターの段階で集め、リ・メンバーしていきます。フォーカスレベルはECとF10〜F49+。

モンロー研究所のあるヴァージニア州フェイバーと似た環境の、山梨県小淵沢市でプログラムは行われる。

トレーナーがモンロー研究所プログラムをリアルレポート!!

10年9月から11月にかけて相次いで開催された、モンロー研究所公式プログラム。その時の参加者やセミナーの様子を、フォーリアップで参加した各トレーナーにレポートしてもらいました！

ゲートウェイ・ヴォエッジ



REPORT
トレーナー
高柳美伸
Takayanagi Minobu
心身の健康を目的とした(株)なごみを経営する傍ら東京と沖縄にてトレーナー活動を行う。

八ヶ岳山麓の豊かな自然が癒しと気づきを与えてくれた

10年12月、日本で二回目となるゲートウェイ・ヴォエッジが開催されました。18期生となる今回は、男性13名、女性11名が参加。今回の参加者の方々は、とても温かくてふんわりとした優しいムードの方ばかり。そのせいか、セミナーも皆で助け合い、温かい雰囲気の中で進んでいきました。

ライフライン



REPORT
トレーナー
藤由達蔵
Fujiyoshi Tatsuzo
メーカーの企業内労働組合にて企画・運営等を行う傍ら、東京にてトレーナーとして活動。

魂の輪廻の不思議を学び自分自身も癒される救出活動

ライフラインはゲートウェイ・ヴォエッジを終了した人が受講できるコース。今回の参加者は女性が11名、男性が7名。ゲートウェイ・ヴォエッジでの同期生が何名かいたせいか、最初から同窓会のような和やかな雰囲気でした。そのため、グループワークでも深い体験を得られやすかったようです。ある人は、数年前に事故で亡くなった親戚の死に至る経緯を知りたいと語りました。セッション後グループで体験をシェアしてみると、驚いたことに自分が見た場面と同じものを他の参加者も見たと

うのです。多くの人が体験するほど精神世界への扉は開かれていく。それを確信したセミナーでもありました。

今回のセミナーで驚いたのは、プログラムの前半で、「もう、途中で帰ってもいいくらい素晴らしい体験をした」という方が何人いたこと。まだF15のレベルではないのに、トータルセルフにアクセスできた人がいたり、ガイドのサポートを得て、「これまで自分の人生で問いかけてきたことへの答えを得られた」という人もいました。グループワークでは、ある人がF21に神社を建てると言うので、皆で見に行くことにしました。セッション後のシェアで「鳥居だけが建っていて、神社の建設予定地らしき更地を見た」という人たちのほかに「六角堂を見た」という人も。本人に確かめると、鳥居を建てた後に神社を建設し、さらに、六角堂の建設も予定していたとい

いう報告がなされたそうです。また、相互に故人に会いにくくセッションでも、数々の符号がありました。ほかには、亡くなった父親と再会できたうえ、セッション中はそばで見守ってくれていた感動したという人もいました。身内を助けたという人もいました。たし、またある人は学生時代の自分自身を助けたとか、過去世の自分を救出したという人もいました。このプログラムは、ガイドの手助けを得て、F23に囚われている人をF27の輪廻の中継点まで引き上げ、救出するのが主たる目的。しかし、人によつていろいろな体験をしたようです。その体験を経て、自分を助けるコースだと感じている人や、救出活動が他者へのサポートだけでなく、自分へのサイバーストというように気づく人もいました。今回の参加者もこのプログラムを経験することによって、自己の概念が大きく広がり、より深い気づきを得られたようです。

エクスプロレーション27



REPORT
トレーナー
小島ゆかり
Kajima Yukari
大阪を拠点に活動。自身が経営するヒーリングサロンKARA®でセラピストとしても活躍。

多くの参加者が愛と感謝を体験穏やかながらオープンなシェアも

10年9月に行われたX27は、男性11名、女性4名が参加されました。今回は大人の方が多く、とても穏やかな雰囲気でした。このプログラムは、F27にある各センターや地球コアを探索するほか、最終的にはF34/35のトータルセルフにアクセスしたりと、盛りだくさんの内容でした。なか

スターライインズII



REPORT
トレーナー
大野光弘
Ohno Mitsubishi
「気づき」をテーマに情報を発信する「アンジェラ」を主宰するなど、静岡を拠点に活動。

内なる自己を深く知る奥深いプログラムと改めて実感

スターライインズIIは、10年11月、男性8名、女性8名が参加し開催されました。さすが、現時点でモンロー研究所公式プログラムの最高峰である本プログラムだけに、参加者は深い知識と精神世界への探求心を持った方もおられます。2回目の受講という方も何人もおられました。スターライインズIIは、F49までのレベルで内的・外的宇宙の探索を行い、自己のさまざまな側面を集めると同時に、銀河系コアと地球コアを結ぶ道を強化していくことを主たる目的としたプログラム。

たらしめてくださるように願っています。

でも多くの方が印象的だとおっしゃっていたのは、やはりトータルセルフへのアクセス。そこには無数の自分が出て、自分のさまざまな側面を知り、理解し、再統合されてゆく感覚を体験される方もいて、愛や感謝の気持ちで、皆さん感激されたようでした。また、地球コアの非物質的存在を「ビッグママ」と呼ぶ人もいて、「優しさを感じた」「こんなにリラックスしてヘミシンクできたのは初めて」などという声を多く聞きました。私自身も地球コアの存在は、とても愛と調和に満ちていると感じます。その存在を感じることで、癒されるのです。

しかし、体験は本当に人それぞれで、白い霧の中に入った自分がやがて蝶として羽ばたく体験をした人、I/Thereクラスターの想いを体感し、ガイドが全員入れ替わる体験をした人、光の体でスターゲートを超えさらなる探索に乗り出した人…。その体験は、すべてに意味があることで、それが結果的には地球や人類全体へ影響を及ぼしていくのだと感じました。私自身もたくさん感動の体験をしたのですが、中でも驚いたのは、同時に二つの出来事を体験したこと。一つのセッション中に、ポータル・ルームでヒーリングを受けている自分と、過去世を体験している自分とがいて、並行して二つの出来事を同時に体験したのです。「意識は複数に分かれる」ということを、体感しました。また、フランシオンから2012年のアセンションについて、さまざまな説の解説もあり、非常に充実したプログラムとなりました。

F49で銀河系コアまで！しかしスターゲートはくぐれず… 「本誌ライターが憧れの スターライズを初体験」

初めてモノロー研究所を訪れてから5年。念願叶ってスターライズに参加できた！
ゲートウェイ・ヴォエッジ日本人ツアー第三期生の本誌ライター藤掛が、感動のスターライズ体験をつります。

深すぎる体験とハンパない知識の量にただただ茫然…

05年にゲートウェイ・ヴォエッジ、06年ライフレイン、07年にX27に参加したあと、「いつかは」と思い続けてきたスターライズが念願叶って10年11月、ついに参加することができました。参加者は男性4名、女性8名の総勢12名。初日はF27までのおさらい。翌日からは怒涛のセッション&宇宙についての勉強の詰め込みプログラムが開始された！

セッションは1日約5回、授業やDVD観賞は2〜3回。とにかく情報量がハンパない。授業では我々が住む天の川銀河と、その外側に広がる果てしない宇宙について学んだ。一つの銀河は約2000億、5000億個の星で構成され、その銀河は自分の体験を一言中。プログラム中は、ほとんどジョージ&トレーナー姿で過ごす。



かつているだけでも2000億個！宇宙の大きさに改めて気づかされたプログラムでもありました…。

さて、ヘミシンクの体験はというと、これまたハンパない。抜粋してお伝えします。プログラム二日目。水星や金星など太陽系の惑星を訪ねるセッションで、なぜか参加者のY女史が登場。Yさんは50代でややふくらした印象だが、私が見たのは20代で細身のYさん。頭にヘアバンドを巻いている。セッション後のシェアでYさんは「惑星に行かず過去を体験しました。学生時代、全共闘で警官と闘っていたときを体験したとか。私がヘアバンドと思ったのはハチマキだったらしい。続くセッションで海王星を探索中にまたYさんに遭遇。今度は空中を泳いでいる。終



ヘミシンクワーク中は、ノートとペンをお腹の上に置き、体験を書きとった。

了後、聞くと「海王星で、もやっとしてわからないからこうやって泳いでいたの」と私が見たままの仕草をした。

三日目。F49にあるαスクエアードという宇宙ステーション内でモノローさんに会ぎ。大きなホールで100人くらいの人々を前に講演をしている様子。フランシーンやマリス、アクアヴィジョンのトレーナーたちがいる。「私も仲間に入りたい」と眺めている。「あなたも座りなさい」と声をかけてもらった。

四日目。F49フリーフロアで宇宙の探索をさらに進める。「はくちよう座」という言葉が浮かんだのはくちよう座に行つてみる。青白いCDディスクのような円盤が見える。終了後、もらった宇宙のテキスト本ではくちよう座を調べると、私が見たのと同じ青白

い円盤が描かれていた。続くセッションでは、F49でなぜか映画館のようなところにいると、突然、周囲の世界がガラガラと崩れ落ちた。ものすごい落下感がビュッと一気にC1まで落ちて、茫然…。

五日目。F49で「銀河の中心に行く」と念じると、薄青い液体に満たされた筒の中に浮かんでいた。体をバラバラにして隅々までエネルギーに浸す。その後、水面に浮上すると地球の海の上だった。続く、F49で銀河系コアを訪ねるセッション。ポータル・ルームにあるチェアに座ると、地面がどんどんせり上がりついていく。ずーっと上がって雲の上に出ると、今度は前進。やがて派手な装飾の門を通過。「これがスターゲートか!」と思っていると、前方に雲が流れ込む丸い穴が見える。どうやら本物はこちらのよう。思い切つて飛び込んでみると、ポーンとはじかれた。残念ながら、まだ向こうに行くのは早いよう。

怒涛の六日間を

この部屋で講義を聞いたり、セッション後のシェアを行う。人の体験を聞くのもとても興味深く、ためになる。

過ぎ、自分自身に確実な変化を感じた。しかし、本当に何が起きたのかわかるのはこれから。必ずスターライズIIにも参加しようという決意のもと帰途について

ほかにもある! アクアヴィジョン・アカデミー主催セミナー全リスト

1日で終了するものから宿泊して学ぶものまで、また、その目的もさまざま。段階を経て受講することで、必要な気づきが得られます。

モノロー研究所プログラム

ゲートウェイ・ヴォエッジ

[米国32万円、日本30万円・税込]
入門編プログラム。
米国4/9(土)~16(土)、
日本7/16(土)~21(木)開催。

ライフレイン [30万円・税込]

F23~F27の領域で魂の救出を行う。
9/3(土)~8(木)国内で開催。

エクスプロレーション 27

[30万円・税込]
F27についてさらに詳しく探索する。
9/9(金)~14(水)国内で開催。

スターライズ

[30万円・税込]
F49までの領域で宇宙を探索する。
11/3(木)~8(火)国内で開催。

スターライズII

[30万円・税込]
F49の領域で内的・外的宇宙を探索。
11/9(水)~14(月)国内で開催。

ミニコース

ヘミシンク入門 ミニワークショップ

[3500円・税込]
ヘミシンク初体験の方に、
ヘミシンクの基礎知識をレクチャー。

1日~2日コース

エクスカーション・ ワークショップ

(F10/F12コース)[6万5000円]
ヘミシンクの入門編となり、
他の1日~2日コースは当セミナーを
受講済みでないとう受けられません。
2日連続の受講で5000円引き。

チャクラヒーリングコース

(1日コース)[3万5000円]
●F10コース修了者
チャクラを整えて全身のヒーリングを行う。

フォーカス15超時空コース

(1日コース)[3万5000円]
●F12コース修了者
F15の領域で時を超えて存在する
自分を体験します。

フォーカス15 願望実現コース

(1日コース)[3万5000円]
自分の本当の願望に気づき、
それを実現させる方法を学びます。

フォーカス21探索コース

(1日コース)[3万5000円]
●F12修了者
ガイドや亡くなった人たちの
邂逅を体験します。

バシャール・コース

(1日コース)[3万5000円]
●F21修了者
集合意識に直接コンタクトを試みます。

創造性開発コース

(2日コース)[6万5000円]
「内なる創造者」とのつながりを
強化し、直感力を高めます。

フォーカス27体験コース

(2日コース)[6万5000円]
F23に囚われている人達を
F27まで救出します。

トータルセルフ体験コース

(2日コース)[6万5000円]
トータルセルフにアクセスし、
交信・交流を体験します。

宿泊コース

ガイドとの邂逅セミナー

(3泊4日)[13万9000円・税込]
F10~F21を体験しつつガイドと
コンタクト。3/19(土)~22(火)開催。

アセンションセミナー

(3泊4日)[13万9000円・税込]
アセンションに関する知識を学びます。
5/21(土)~24(火)開催。

詳細およびお申し込みは、アクアヴィジョンのHPをご覧ください。
[http://www.aqua-aca.com/]再受講者への割引もあります。

ライター
藤掛けいこ
Kujibake Keiko

編集プロダクション・
スタープレス代表。ヘ
ミシンクと出会ったこ
とで人生が激変した。



アクアヴィジョントレーナーにクローズアップ

アクアヴィジョンのセミナーで、参加者の「気づき」をサポートするトレーナー。
トレーナーの皆さんがどういうきっかけでヘミシンクに出会ったのか、どんな活動をしているのか聞きました!

小説のネタ探して参加した セミナーが人生を変えた!

「ヘミシンクを聴き始めたきっかけは会社員として働きつつ、趣味で小説を書いていた。あるとき出合ったのが『サイキック・スパイ』米軍遠隔透視部隊秘計画』（ジム・シュナーベル著）。米ソ冷戦下時代、CIAが関与していたという超能力研究計画について詳細を記したノンフィクションでした。

このときはただ単に、これをもとにSF小説を書こうと思っただけで資料を調べた。このゲートウェイに参加しているときに、アクアヴィジョンのトレーナーを募集していました。締め切りは'06年11月末日。最初は、超能力兵器に関心を持っていた自分がトレーナーになろうと思っただけで、おこがましいと思いましたが、しかし、これは本当にすごい技術だと感銘を受けたこともあり、単なる「面白いトリップ経験」で終わらせてはダメだ、もつと専門的かつ真摯に学ばなければ、と思いました。また同時に、F21で亡き祖母に会ったり人生観が変わるような体験をしたこともあり、我ながら他人から見たら夢想家みたいに見えるのではないかと危惧する場面もあったので、それで、締め切り最終日に、思いきってトレーナー募集に申し込んだのです。

——創造性開発コースやF15願望実現コースなどの企画開発に携わった経緯
創造性開発コースはトレーナーの芝根秀和さんがメインとなって進めており、



ヘミシンクは魔法の杖ではないけれど、
あなたが願えば応えてくれる

藤由達蔵さん Tatsuzo Fujiyoshi

●Profile ふちよし たつぞう

アクアヴィジョン・アカデミー公認ヘミシンク・トレーナー、モンロー研究所公認アウトリーチ・ファシリテーター。メーカーに勤務し、現在は企業内労働組合にて、社員の相談を受けたり、企画・運営等に携わっている。'07年5月よりヘミシンク・セミナーのトレーナーとしての活動を開始。参加者の意識世界の探求をサポートしている。



ていたんです。そんなとき、年末のテレビ特番に、『サイキック・スパイ』に登場していたジョー・マクモニーゲル氏が出演しているのを見てビックリ。彼の来歴とともにモンロー研究所も紹介され、これは過ぎ去った昔話ではなくて、現在進行形の現実なんだと認識しました。

大慌てでネット上の遠隔透視やモンロー研に関する情報を調べていくうち、アクアヴィジョンのセミナーを発見。文献を調べるより体験だ、と思い、'06年4月にワンデイセミナーに参加。そこで

私は情報提供などサポートしました。

ちょうどその頃、仕事の延長でコーチングという技法を学んだのですが、それが役に立ちました。コーチングとは、目標や夢の実現に近づけるためのサポート技術。これを学ぶことによって、モンロー研究所で教える願望実現の方法論をさらに深く理解することができました。F15願望実現セミナーを開発するに当たってとても役に立ったのです。

——達蔵さん自身、ヘミシンクを始めてから願望が実現した経験は？

'06年に参加したモンロー研究所のゲートウェイ・ヴォエツジでは、「書くことを仕事にする」という願望を設定しました。すると、トレーナーになってから『ガイドとの通信マニュアル』という本を書かせてもらえることに！まさに、願ったら叶うF15の世界を経験しました。

——最後に、みなさんにメッセージを！

私はヘミシンクを学んでから、「人の可能性は無限である」ということを実感しました。夢は自分で引き寄せるか、自分が近づいていけば必ず叶います。さあ、あなたもヘミシンクを使って、自分の手で夢を叶えましょう！

著作紹介

読んで実践すれば、誰もが自分のガイドと話せるように！

ヘミシンクを使って、自分のガイドと「インタクトをとる方法をわかりやすく教えている本書。ヘミシンクの基本的な知識から、ガイドの概念、メッセージを送る方法など、ガイドとインタクトをとる方法について詳細に書かれている。誰でもこれを読めば、自分のガイドと話せるようになる！



「ガイドとの通信マニュアル」誰でもこうすればつながる驚異のヘミシンク実践シリーズ2』（1,365円・税込/ハード出版）



アクアヴィジョントレーナーにクローズアップ

アクアヴィジョンのセミナーで、参加者の「気づき」をサポートするトレーナー。トレーナーの皆さんがどういうきっかけでヘミシンクに出会ったのか、どんな活動をしているのか聞きました!

セラピストとしての仕事にも
ヘミシンクの体験が活かしている

——ヘミシンクと出合ったきっかけは？

もともとヒプノセラピストだったので、セラピーはクライアントさんを変性意識状態（瞑想状態）に誘導しながら行なうのですが、確実に瞑想に入っているか、確かめられる術を探していました。そんなとき、坂本さんの著書を読んで、「これだ」とピンとききました。CDを聴いてみたら、波のようなうね

ツアーから帰ってすぐ、自分のセラピーにヘミシンクを取り入れるようになりました。CDをかけながら誘導すると、クライアントさんが確実に変性意識状態になっているのが分かります。それまでは「本当に瞑想状態に入っていたのでしょうか？」と半信半疑な方もいらしたのですが、それから、自信をもってヒーリングができるようになりました。

ヘミシンクを聴くようになって、自身も直感が鋭くなったように感じます。たとえば、モニター研に行った年の秋頃、ふと、「サロンが手狭になったな」と思ったんです。そしたら、「新しいサロンはこんなところで、スタッフの人数はこれくらいで…」というイメージがどんどん湧いてきて、書き出したらコピー用紙に20枚くらいになったんです。まるで情報がどつと降りてきた感じ。しかもそのイメージがそのまま現実になったんです。ほどなく知人のついでで理想的な物件が見つかり、すぐに引越しを決めました。おかげさまで仕事も順調に進み、'07年に『ヒーリング・アート・スタジオ KARA』を法人化したのですが、ちょうどその頃、アクアヴィジョンのト



ヘミシンクの楽しさ、面白さを
皆さんにも伝えていきたい

小島ゆかりさん Yukari Kojima

●Profile こじま ゆかり

アクアヴィジョン・アカデミー公認ヘミシンク・トレーナー。'01年よりレイキ、エサレン®マッサージ催眠療法などのセラピストとして活動。現在、代表を務める『ヒーリング・アート・スタジオ KARA®』で独自のKARA®セラピーに取り組み、後進の育成にも力を入れている。

り”を感じて、これはスゴイと。それで'05年に、モニター研究所日本人ツアーの第一期生に申し込みました。

——初めてヘミシンクに触れた時は、いかがでしたか？

初めてモニター研究所を訪れた時はただ楽しかったです。ガイドとしっかり交信できたり、自分の本質につながる事ができたり…。帰って来てからが、さらに素晴らしかったです。どんどん変化が訪れて、自分の求めていた道が、サーッと開けていった感じでした。

トレーナーになる話も浮上し、トントン拍子に決まりました。まるで、導かれていたようでしたね。

——トレーナーとしての活動だけでなく、チャクラヒーリングなど、プログラム開発にも携わっていますか？

KARA®でチャクラのワークショップをした時に、大好評で、参加者の方は妊娠したり転職がうまくいったり、どんないい変化が起こるんです。それで、今回、チャクラのヘミシンクCDが発売されたというので、ぜひヘミシンクのプログラムをやってみようということになりました。アクアヴィジョンのチャクラヒーリングコースはまだ始まったばかりですが、とても反響が大きく、今後に楽しみです。

——今後、トレーナーとしてのビジョンは何かありますか？

とにかく「楽しむ」ことでしょうか。自分が体験した、探索していく楽しさをお伝えできればいいかな。あと、あちこち行くのが好きなので、セラピストとしてもトレーナーとしても、いろんなところに行きたいですね。いろんな方と交流して、みなさんと仲良くできたらいいな。仲良くしてください！（笑）

店舗紹介

ヘミシンクを取り入れた、ここでしか受けられないセラピー。小島さんが代表を務める大阪の『ヒーリング・アート・スタジオ KARA』では、「ヒーリング自体がアート」という理念のもと、オリジナルのKARA®セラピーが受けられる。また、海外へのツアーやワークショップなど、幅広く活動中。



エサレン、催眠療法、レイキ、フラワーエッセンス、カードリーディングなど、さまざまなセッションが受けられるサロン。



へみシンクCDは家庭学習用のものだけでなく、さまざまなタイプがあります。CDシリーズを、目的に合わせて上手に活用しましょう。

まずはCDの効果をチェック

へみシンクCDは、周波数の組み合わせによって、通常とは異なる意識状態に人々を導きます。その効果は、「瞑想」「睡眠」といった、気分をリラックスさせるものから、「集中学習」など、覚醒目的のものまでさまざま。また、「体外離脱」「過去世体験」「ガイドとの交信」など、具体的

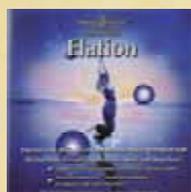
的な目的を設定したのも数多くあります。

効果的にへみシンクCDを活用するためには、まずは自分の求める効果を設定し、それにあったCDを選ぶことが必要です。ここでは、効果別にへみシンクCDをご紹介します。自分に合ったCDを選ぶ参考にしてください。



メタミュージック

クラシックの名曲や著名なミュージシャンの演奏に、へみシンク音を組み込んだもの。種類も豊富で、音楽を楽しみながら気軽に聴けるのが特徴です。



イレーション
Elation
¥2,500

明晰な思考を可能にする

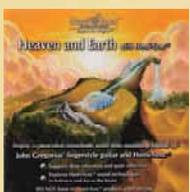
気持ちを高揚させるエレクトロニックな音と、へみシンク音の組み合わせ。記憶力の向上や、自信を持って仕事をしたいとき、集中力の持続を求めるときに。



ディメンションズ・イン・タイム
Dimensions in Time
¥2,500

モダンと伝統の絶妙なハーモニー

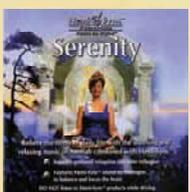
アメリカ先住民に捧げるオマージュ。モダンで静かな広がりを感じる音と、伝統的なボーカルや楽器をブレンドしています。瞑想や知覚の拡大に。



ヘブン・アンド・アース
Heaven and Earth
¥2,500

スケールの大きさと優しさを感じる

生命の偉大さや、安らぎを感じさせる広がりある音楽。優しく気持ちを盛り上げる音楽と、へみシンク音が調和。瞑想、ストレス管理にも◎。



セレニティ
Serenity
¥2,500

聴けば自然と穏やかな気分に

深いリラクゼーションに導くコレクション。ストレスを感じたときやリラクゼーションタイム、マッサージやボディワーク中に聴くのもオススメ。

新作へみシンクCD紹介

続々と登場する、へみシンクCD。メタミュージックのほか、今回はエクササイズ用の「マインドフード」も多くリリースされました。

マインドフード

具体的な目的を達成するために、へみシンク音にガイダンス音声が入った「マインドフード」。さまざまな体験を効果的に得られます。



ヒーリング・ジャーニーズ・サポート
Healing Journeys Support with Hemi-Sync
¥3,200

ヒーリングの過程を自ら調整する

「チャクラの調整」など4つのエクササイズで、自らを癒す力をコントロールする方法を学びます。健康の回復や免疫力の向上、知覚の拡大にも。



具現化
Manifesting with Hemi-Sync
¥2,500

心に描いた夢を実現させる

夢を具現化させる力を向上させるエクササイズ。自分自身と外部とのエネルギーの関わりのプロセスを理解することで、具現化を促進させます。



過去世(別の人生)の探究
Exploring Other Lives with Hemi-Sync
¥2,500

時空を超える旅で新たな自分を発見

別の自分を発見することで、現在の人生がクリアになります。気づかなかった新たな才能や人生の目的の洞察に、時間と空間を超越した静寂の境地へ。



チャクラ瞑想
Chakra Meditation with Hemi-Sync
¥2,500

7つのチャクラを最適化

ドルフィン・サウンドと音楽を組み合わせ、体の主要な7つのチャクラを整えます。各チャクラを最適化し、穏やかな幸福感を得られるように。

睡眠

心身をときほぐし質の高い眠りを得る

不眠や寝ても疲れが取れない人にオススメ。睡眠導入時に聴くことで深く安らかな眠りが得られます。集中睡眠用の「キャットナッパー」、深い眠りを得られる「ドリーム・キャッチャー」などをお試しください。

その他

意外な効果もあるへみシンクCD

ほかにも、へみシンクCDには痛みを和らげる「ペイン・マネジメント」、アンチエイジング用の「心と体の若返り」、目覚めをよくし全身を活性化させる「エクスタティック」などさまざまな種類があります。ぜひお話しを。

創造性開発

知覚の拡大によって能力を高めることも

へみシンクによって脳が活発に働くことで、イマジネーションも広がるようになります。アルバムシリーズの「創造性開発」や、創造性を高めるチャンネルを開放する「レベレーションズ」などがいいでしょう。

集中学習

仕事や学習の効率をアップさせる

へみシンクは頭を冴えさせることもでき、集中力アップにも使われます。バロック音楽とへみシンクを組み合わせ「バロックガーデン」や、加速学習を促進する「シーズンズ・アット・ロバーツ・マウンテン」など。

ヒーリング

心身の癒し、リフレッシュに

心身が疲れたときに聴くことで、癒されます。天使の歌声を彷彿させるアイリッシュ・ハープの音色が美しい「エンジェル・パラダイス」や、ヒーリング・サイクルを生み出す「デザート・ムーン・ソング」などが人気。

リラクゼーション・瞑想

心を落ち着かせるものは瞑想時にも

リラクゼーションはへみシンクや瞑想の基本。このシリーズを聴くことで自然と穏やかな気持ちになり深いリラクゼーションが得られます。イルカの声、音楽、波の音が調和した「ウェイブス・オブ・ラブ」などが人気です。

バシヤールとつながれば、より意識を高めることができる

2012年のアセンションが近づくにつれ、バシヤールに興味を抱く人も増えてきていると思います。バシヤールのほうでもより多くの人とコンタクトし、さまざまなメッセージを伝えたいと考えているようです。一人でも多くの人



成長するために必要な助言を直接もらうことができる。④自分のガイドや他の高次の意識存在たちともつながりやすくなる。特別な能力がなければ地球外生命体と交信できないかと思われがちですが、練習によって安全に交信できるようになるのです。さて、その方法をお教えしましょう。宇宙意識や地球外生命体などと交信することを、一般的にチャネリングと言います。ダリル・アンカなどの行なうチャネリングでは、トランス状態に入って情報を得るので、自分の意識はありません。ここで紹介する方法は、自分の意識を保つまま交信するので、安心してできるはずですよ。

最初に自分のタイプを見極めて

それでは、解説していきます。交信するには次の二つの段階を経ます。①バシヤールの意識と自分の意識の周波数を合わせる。

宇宙の叡智”バシヤールと直接交信する方法

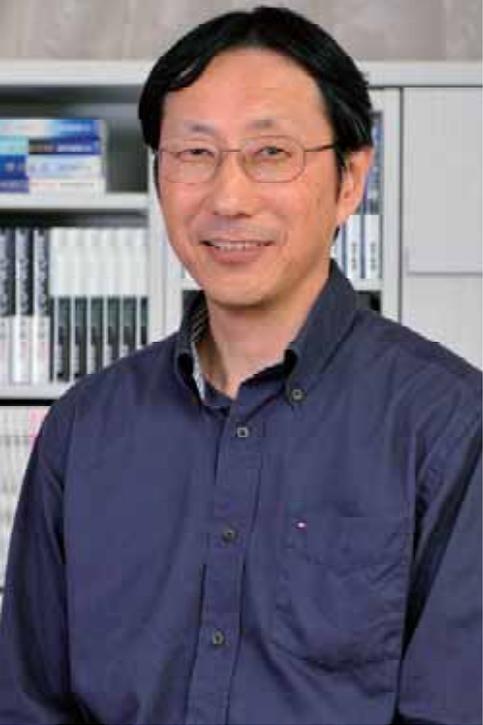
坂本政道の近況を伝える当コーナー。今回は新刊『あなたもバシヤールと交信できる』の発売にちなみ、バシヤールと直接交信する方法をお聞きしました。きっと、あなたの意識の拡大に役立つはずですよ！

②情報のやりとりをする。

バシヤールと交信するためには、自分と相手の意識の周波数を合わせる必要があります。ラジオの局にチューナーのダイヤルを合わせるように周波数を合わせることであれば、瞬時にその生命体の意識につながり、交信可能になります。意識を合わせるための具体的な方法に、「イメージング法」と「会話を想像する方法」の2種類があります。前者はバシヤールと交信するために地球上空の宇宙船まで行き、バシヤールに会うことをイメージ（想像）する方法であり、

バシヤールとは？

ダリル・アンカなどのチャネラーを通じて我々人類にさまざまな情報を伝えてくれている地球外生命体。その存在はエササニという惑星に数億(人)ほど住んでいる、地球外生命体の総称です。その中の一部が宇宙船で地球の上空にきています。



後者はダリル・アンカがチャネリングしている際の言葉を思い出し、会話を想像する方法です。自分にどちらの方法が向いているのか、次の方法で判断しましょう。目をつぶって自分の家族を思い出してください。この時、顔や姿を思い出した人は、イメージング法で、話し声で思い出した人は、会話法で交信してみよう。では、具体的なやり方を説明します。まず、明るい緑の草原をイメージしてください。次にゆっくり大きく呼吸しながらエネルギーを体内に取り込みます。そして、心の中で「私は光り輝く存在です。そして、バシヤールと交信したい

とと思っています。交信を通して、私や人類にとって有意義で建設的な情報を得たいと思います。そのためにも手助けと導き、守護を、私を導く光の存在たちにお願ひします」と唱えます。イメージング法の場合はその後、草原を歩いて白亜の塔に到着。中へ入ってエレベーターに乗り、宇宙ステーションに行きます。そこで出迎えてくれたヘルパーと一緒に小型宇宙船に乗りこみ、バシヤールの宇宙船まで移動。到着したら、バシヤールに会って交信する様子を想像します。交信を終えたら、行きと同じ手順をたどって帰還します。

バシヤールへの質問内容は事前に決めておく

会話法の場合は、呼吸法とアフメーションに続いて、ダリル・アンカがチャネリングする際の英語の文章を思い出します。ユーチューブやダリル・アンカのウェブサイトで彼の映像を見ることでできまますから、彼のしゃべり方や雰囲気、身振りなどを思い出しながらバシヤールと会話をすることを想像しましょう。きっと、交信の段階まで進むでしょう。

あなたから質問し、相手から答えをもらう形式で交信します。質問内容は簡潔で明確なものにした方がいいでしょう。でないと、バシヤールが質問の意味を理解できないことがあります。ここで紹介したのは、ヘミシンクを使わなくてもできる方法ですが、うまくつながることができない場合は、瞑想用のメタミュージックなどを聴きながら行うといいでしょう。

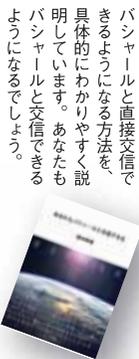
バシヤールとの交信は、きっとあなたの視野を広げ、精神を成長させてくれるでしょう。

坂本政道の最新の活動

「バシヤール・コース」を各地で開催する予定。また、新刊も好評発売中です。詳細はHPへ。[http://www.aqu-acca.com/]

新刊

『あなたもバシヤールと交信できる』1890円(税込)



別売CD『あなたもバシヤールと交信できる』2625円(税込)本を読んで試してみてもバシヤールとつながることができない人や、よりスムーズに変性意識状態に入りたい人にオススメです。※ヘミシンク音は入っていません。

セミナー

「バシヤールコース」各地で特別開催

ヘミシンクを使ったさまざまな方法で、私たち自身がバシヤールに直接コンタクトすることを試みます。

- 大阪2/6(日) ○札幌3/6(日) ○福岡7/3(日)

坂本政道・アクアヴィジントレーナー著作リスト

坂本政道と、アクアヴィジョンのトレーナーが執筆するヘミシク関連の書籍DVDをご紹介します。読めばきっと、2012年のアセンションに向けて、非物質世界に関する知識が深まるとともに、意識の向上が起きるでしょう。あなた自身の良い変化の一助になるはずです。

□ 坂本政道 著作



『ピラミッド体験
一開示された古代の英知』
1,890円(税込)

フラクタル・パターンをついたピラミッド構造内において、著書が驚愕のヘミシク体験をした経過報告記。



『地球のハートチャクラ
につながる』
1,575円(税込)

ハワイ島の火の女神・ペレとの交信。世界最大の火山の秘密とアセンションを成功に導く方法が明かされる。



『DVD版ピラミッド体験
一開示された古代の英知』
5,040円(税込)

10年5月「ピラミッド体験」刊行記念講演会の様子をDVD化。本では語られなかった内容を分かりやすく解説。



『あなたもバシャール
と交信できる』
1,890円(税込)

著書がバシャール自身から聞いた交信方法を、詳細に述べたもの。一般の人でもバシャールとの交信が可能に。

□ 坂本政道 著作



『宇宙のニューバイブレーション 第4密度へ』
1,785円(税込)

国際政治評論家として活躍する一方、スピリチュアル方面にも造詣が深い中丸薫さんとの対談集。



『ヘミシク浄化法』
山口幸子(著)
1,470円(税込)

伝統的な自然の癒し法と、新しい科学ヘミシクとの相乗効果で、元気になれるヒントが。



『ガイドとの交信マニュアル』
藤由達蔵(著)
1,365円(税込)

ガイドと交信したい、と考えている方に最適。交信方法について分かりやすく解説している。



『ヘミシク完全ガイドブック
Wave VI オデッセイ(旅)』
芝根秀和(著)
2,100円(税込)

ヘミシクCD「ゲートウェイ エクスプレィス」の6巻目を詳しく解説している。

株式会社 アクアヴィジョン・アカデミー

本社：〒287-0236
千葉県成田市津富浦 1228-3
【CD販売窓口】
TEL：0476-73-4114 (平日/10:00~17:00)
FAX：0476-73-4173
Email：reg@aqu-aca.com
URL：http://www.aqu-aca-shop.com/
【セミナー窓口】
TEL：03-3267-6006 (平日/10:00~17:00)
FAX：03-3267-6013
Email：hemi@aqu-aca.com
URL：http://www.aqu-aca.com

構成・取材・文/スタープレス(藤掛けいこ、
鵜飼ひとみ、島田彩子) 撮影/大星直輝
デザイン/SPRAY(門田耕侍)、青木貴子

編集後記

スターラインズでモニターさんから、「書くことでヘミシクをもっと多くの人に伝えたい」とメッセージをもらいました。本誌の制作を通して、あるいはほかの記事や書籍を通して、伝えていけたらと思います。(藤掛)

今回、死別体験の記事を担当させていただきました。愛する人を失った痛みや苦しみは簡単に癒せるものではありません。でも、一人でも多くの方がヘミシクを使って苦しみから救われることを、心から祈っています。(鵜飼)

私も数年前に姉を亡くしているので、今回のテーマはとも興味深く取材させていただきました。身内の死を受け入れるのは非常に難しいことですが、ヘミシクが多くの方の助けになるといいと思います。(島田)